Promocija zdravja v kovinski in elektroindustriji ter kovinskih materialih in livarnah

Strokovni posvet:

Promocija zdravja na delovnem mestu - učinkovita orodja in dobre prakse

Laško, 26.in 27. november 2015

- Sindikat kovinske in elektroindustrije Slovenije
- Cca 30.000 članov iz podjetij panog tradicionalne industrije
- Največji panožni industrijski sindikat
- Skrb za varno in zdravo delo ena izmed prednostnih nalog
- Komisija za varno in zdravo delo
- www.skei.si

Komisija za varstvo in zdravje pri delu

- Spremljanje ureditev in razvoja VZPD v dejavnosti
- Oblikovanje pobud in rešitev
- Ažuriranje evidenc delavskih zaupnikov za področje VZPD
- Sodelovanje z inšpekcijo
- Predlaganje vsebine usposabljanj za področje VZPD

Projekti s področja varnega in zdravega dela 2012-2015

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

Kadring

skei

- Zmanjševanje tveganih ravnanj zaposlenih/ zaključen
- Ergonomsko urejeno delovno mesto/ začetek jesen 2015
- Uvajanje mentorstva za izboljševanje varnosti in zdravja pri delu/ začetek jesen 2015

Center znanja, vizij in uspešnosti

MARIBORSKA RAZVOJNA AGENCIJA

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

Promo, Promo II

– promocija zdravega življenja v elektro-kovinski industriji

- Mednarodni projekt 8 partnerjev kot prispevek k izboljševanju subjektivnega dobrega počutja zaposlenih
- Vključeval prebivalce mest, zaposlene in delodajalce iz regij avstrijska Štajerska, Podravje in Pomurje
- Vodilni partner Mariborska razvojna agencija
- Trajal 36 mesecev, zaključen 2014
- Izvedenih V. seminarjev in zaključna konferenca
- Opozarjanje na stres in metode njegovega obvladovanja

»ZMANJŠEVANJE TVEGANIH RAVNANJ ZAPOSLENIH«

2013-2014

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

skei

Kadring

skei

GLAVNI CILJ PROJEKTA

- **Prepoznati najbolj pogosta tvegana ravnanja zaposlenih v dejavnostih, ki jih pokriva SKEI Slovenije (dejavnost kovinskih materialov in livarn, dejavnost elektroindustrije in kovinska industrija)**

- **Na podlagi analize nezgod pri delu in incidentov ter na podlagi ugotovitev izdelati plakate z opozorili zaposlenim, da se vzdržijo tveganjih ravnanj in prikazom možnih posledic.**

- **Istočasno pa zaposlene ozavestiti za zmanjševanje izvajanja tveganih ravnanj.**

V okviru projekta je bila opravljena analiza nezgod, ki so se pripetile na delovnem mestu, in drugih incidentnih situacij, ki bi lahko vodile do poškodbe zaposlenega. Analiza je bila opravljena v 12 podjetjih (podjetja so navedena v tabeli 1) in je zajela podatke za posamezno podjetje za obdobje zadnjih 4 let (od 2010 do 2013).

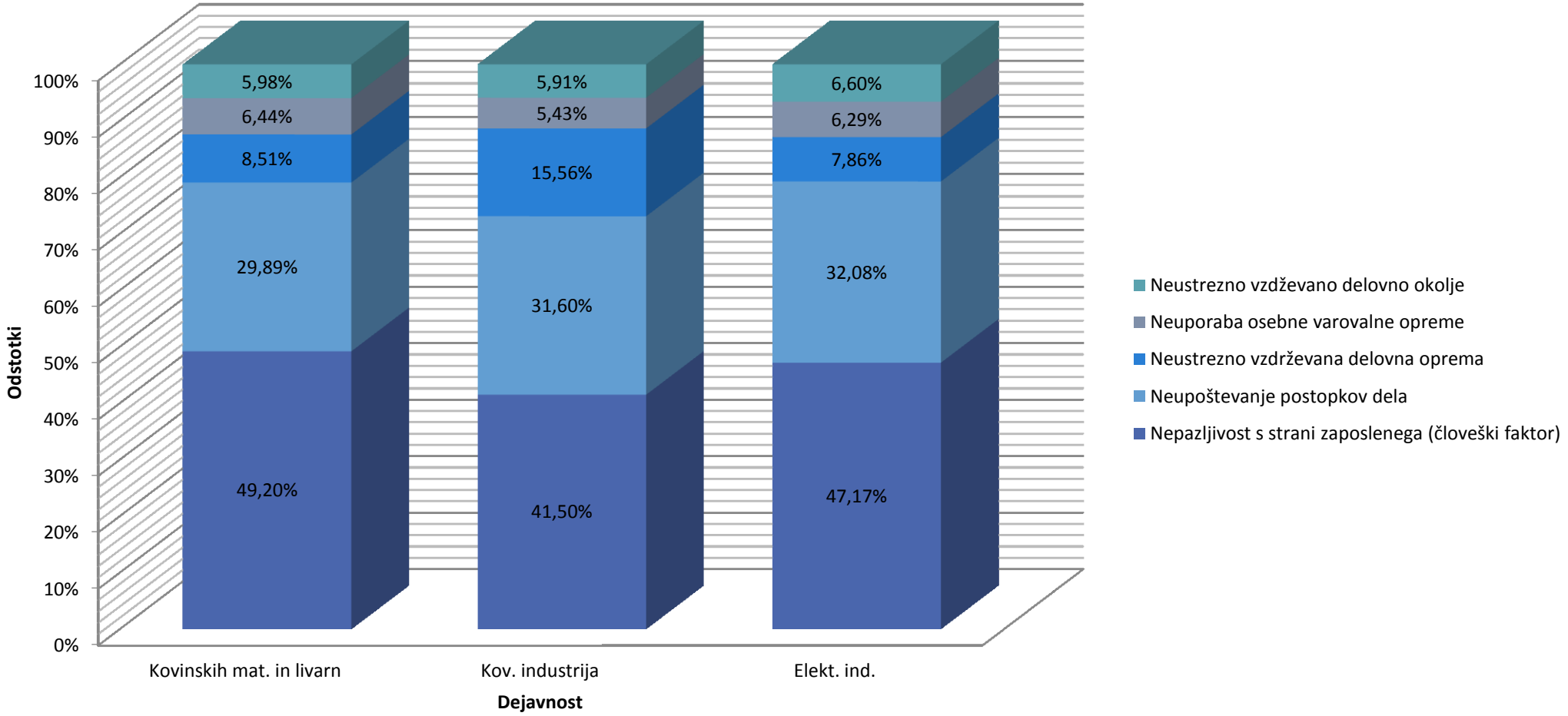
Tabela 1: Podjetja, ki so sodelovala pri projektu

Dejavnost kovinskih materialov in livarn Slovenije	Dejavnost kovinske industrije Slovenije	Dejavnost elektroindustrije Slovenije
Metal Ravne, d. d.	Unior, d. d.	Letrika, d. d.
MPI Reciklaža, d. o. o.	Palfinger, d. o. o.	ETI Elektroelement, d. d.
Talum, d. d.	Lama, d. d.	Hella Saturnus, d. o. o.
Rondal, d. o. o.	Stampal SB, d. o. o.	
	Sistemska Tehnika, d. o. o.	

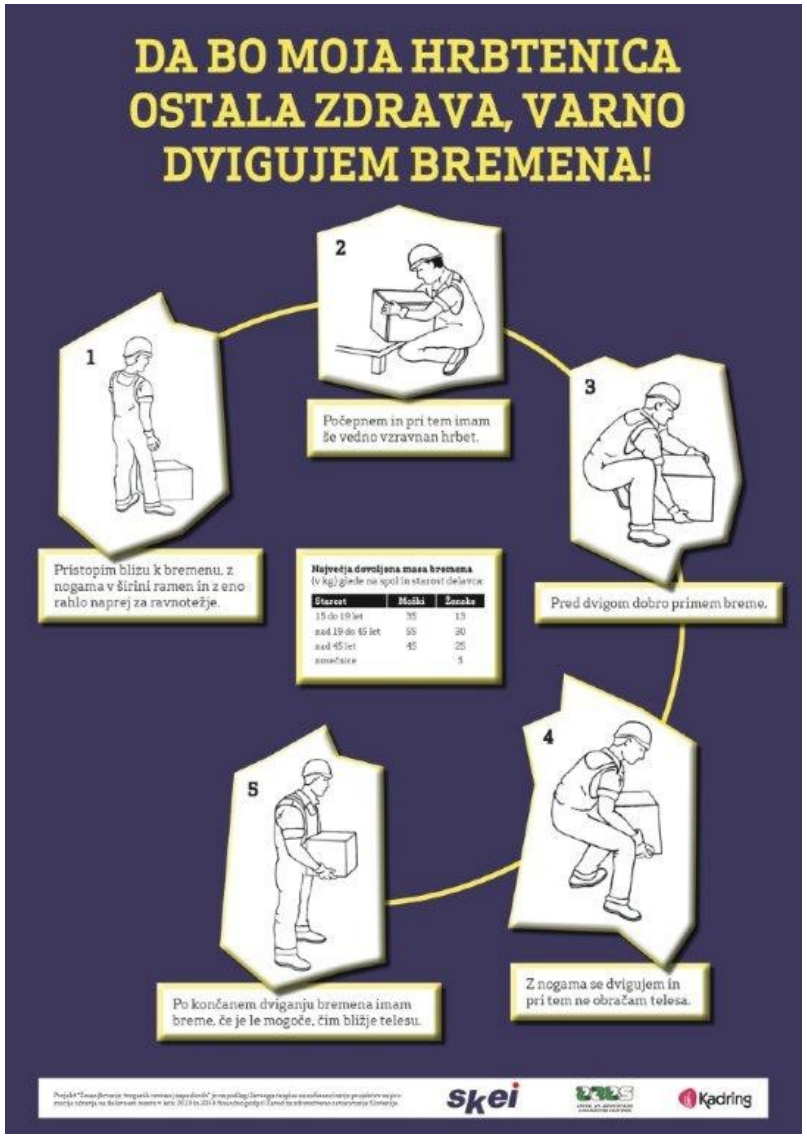
SKUPINE TVEGANIH RAVNANJ ZAPOSLENIH

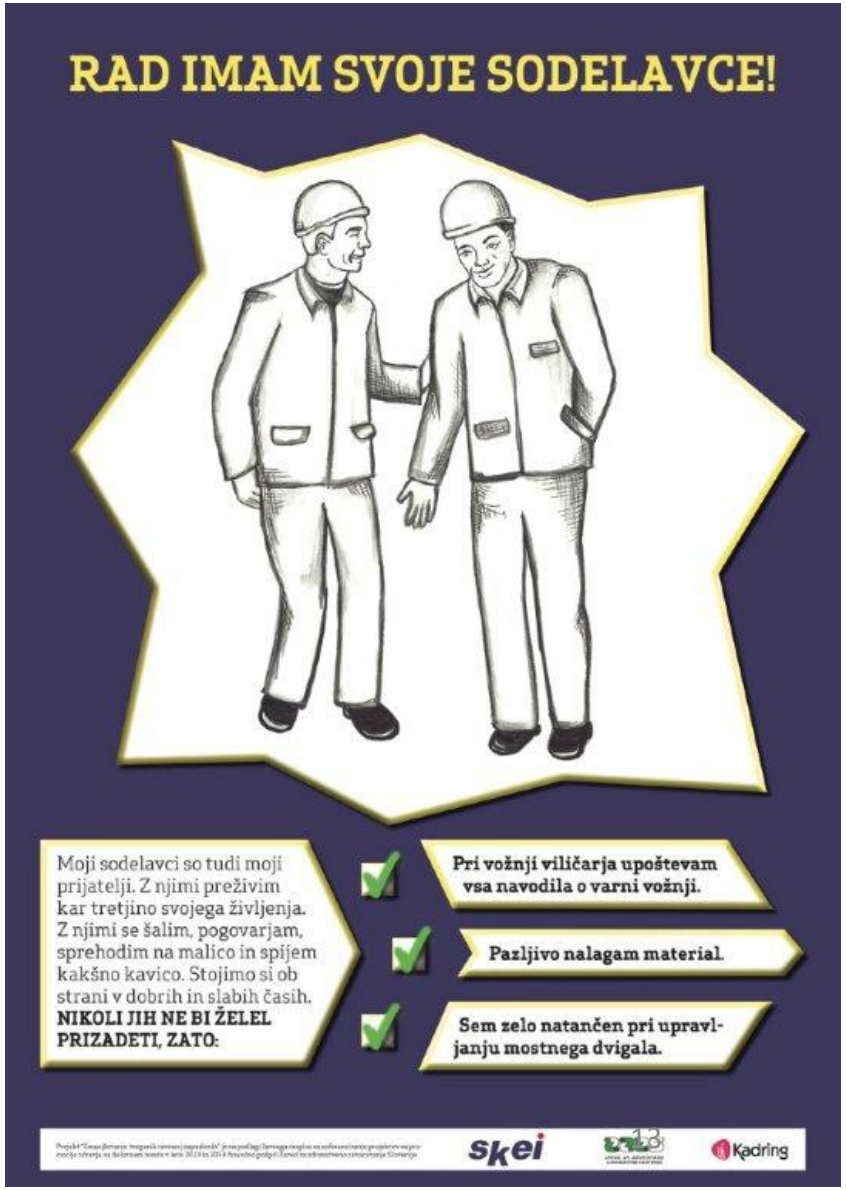
- **Nepazljivost s strani zaposlenega (človeški faktor)**
- **Neupoštevanje postopkov dela**
- **Neustrezno vzdrževana delovna oprema**
- **Neustrezno vzdrževano delovno okolje**
- **Neuporaba zahtevane osebne varovalne opreme pri delu oziroma neustrezna uporaba varovalne opreme**

Tvegana ravnanja zaposlenih-primerjava med dejavnostmi

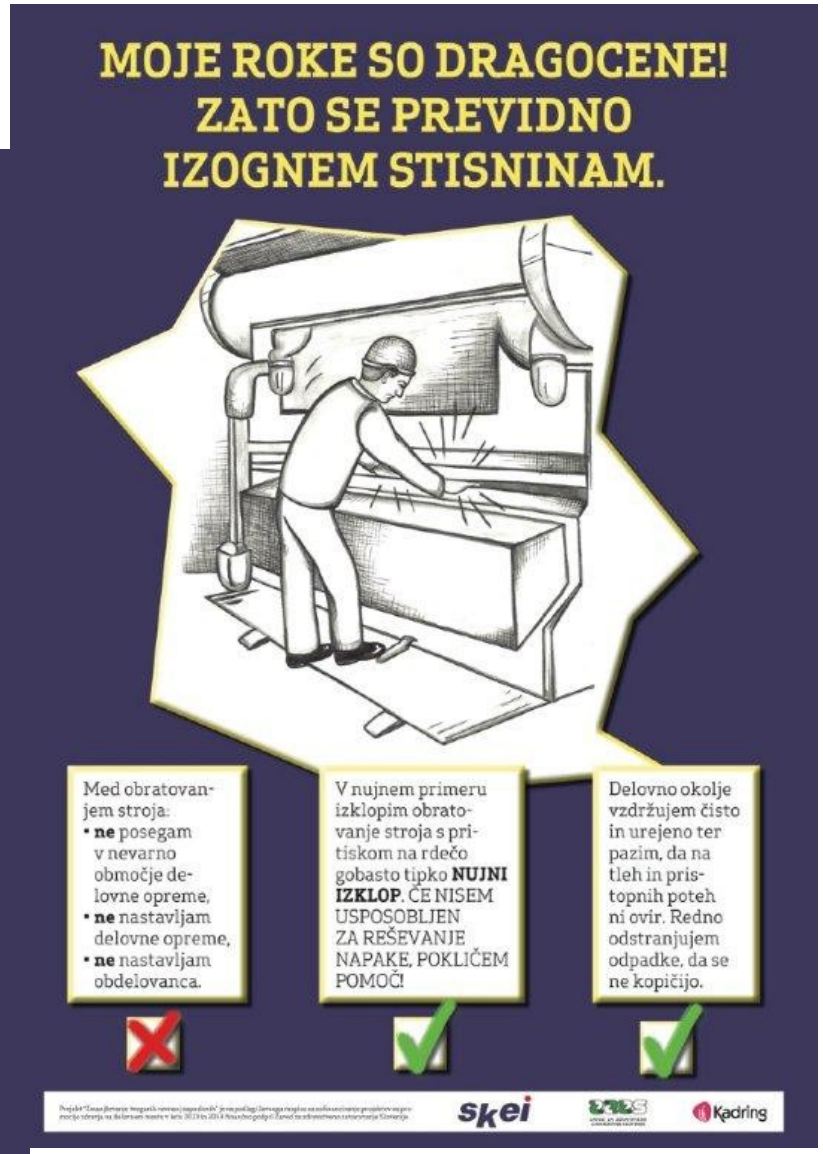


IMAM SE RAD!
ZATO:
Dosledno uporabljam varovalno opremo in z njo zaščitim svoje oči in ušesa.
Pazim na svoje prste, saj vem, da jih lahko vročina, udarci ali stiski močno poškodujejo.
Pri delu vedno uporabljam ustrezno orodje.
Nikoli ne posegam v nevarno območje stroja med delovanjem.
Skrbno pazim, kam stopam.
Skrbim za urejeno delovno okolje.
Skrbim za svoje zdravje in varnost pri delu ter dosledno upoštevan delovne postopke.
Delodajalca redno obveščam o prepoznanih potencialnih tveganjih pri delu.
skei
Kadring


DA BO MOJA HRBTENICA OSTALA ZDRAVA, VARNO DVIGUJEM BREMENA!
1
Pristopim blizu k bremenu, z nogama v širini ramen in z eno rahlo naprej za ravnotežje.
2
Počepnem in pri tem imam še vedno vzravnan hrbet.
3
Pred dvigom dobro primem breme.
4
Z nogama se dvigujem in pri tem ne obračam telesa.
5
Po končanem dviganju bremena imam breme, če je le mogoče, čim bližje telesu.
Največja dovoljena masa bremena
(v kg) glede na spol in starost delavca
Starost | Moški | Ženske
15 do 19 let | 35 | 13
nad 19 do 45 let | 55 | 30
nad 45 let | 45 | 25
nosečnice | | 5
skei
Kadring


RAD IMAM SVOJE SODELAVCE!
Moji sodelavci so tudi moji prijatelji. Z njimi preživim kar tretjino svojega življenja. Z njimi se šalim, pogovarjam, sprehodim na malico in spijem kakšno kavico. Stojimo si ob strani v dobrih in slabih časih. NIKOLI JIH NE BI ŽELEL PRIZADETI, ZATO:
Pri vožnji viličarja upoštevam vsa navodila o varni vožnji.
Pazljivo nalagam material.
Sem zelo natančen pri upravljanju mostnega dvigala.
skei
Kadring

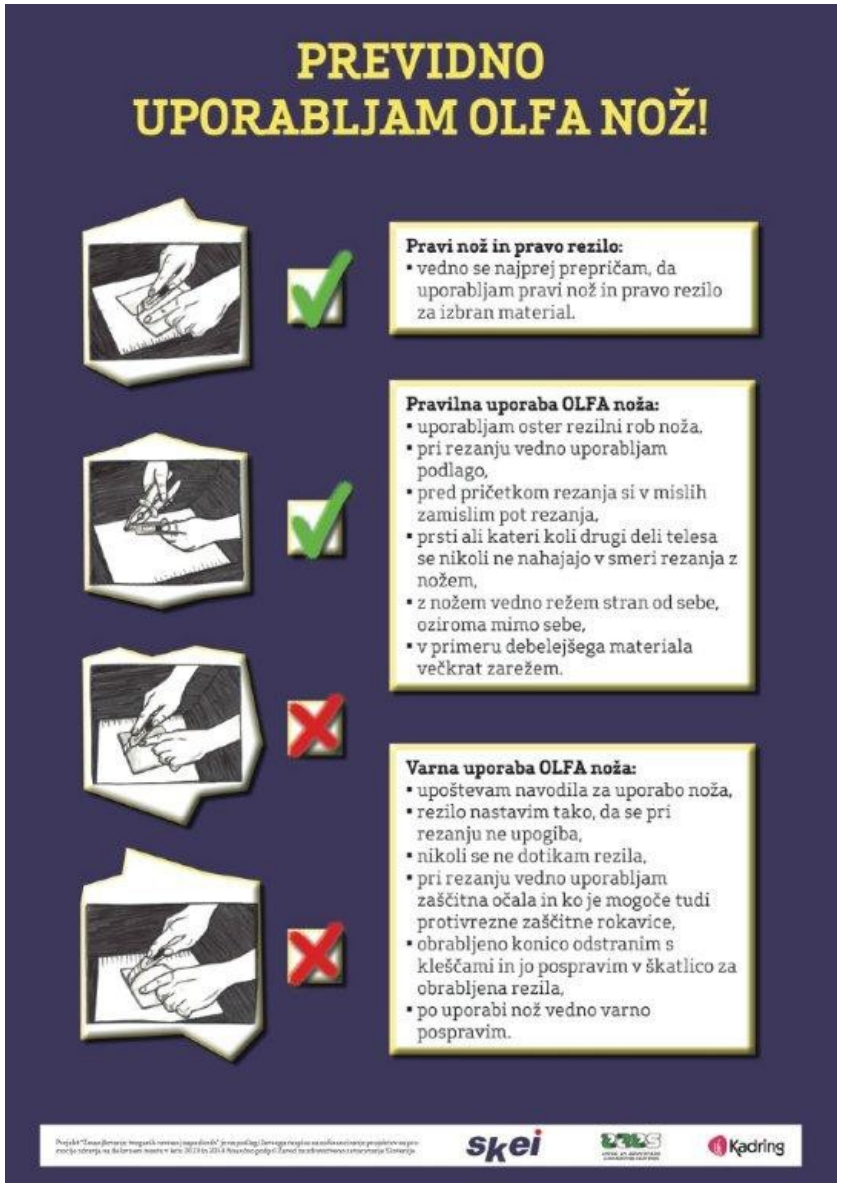
Z USTREZNO UPORABO ZAŠČITNE OPREME SE IZOGNEM POŠKODBAM!
Žaščita sluha v ušesih: uporabljam primerno zaščito sluha (glede na stopnjo hrupa) in jo ustrezno namestim.
Zaščitna livarska čelada z obraznim ščitnikom: ustrezno jo namestim, saj je ustrezno tudi varno!
Livarska obleka – delovna obleka: ta je pravilno nameščena in zapeta, da preprečim morebitno poškodbo.
Zaščitne rokavice: nameščene so tako, da preko njih sega rokav obleke.
Zaščitni livarski čevlji: pozoren sem, da preko njih vedno namestim hlačnico delovne obleke.
skei
Kadring


MOJE ROKE SO DRAGOCENE! ZATO SE PREVIDNO IZOGNEM STISNINAM.
Med obratovanjem stroja:
• ne posegam v nevarno območje delovne opreme,
• ne nastavljam delovne opreme,
• ne nastavljam obdelovanca.
V nujnem primeru izklopim obratovanje stroja s pritiskom na rdečo gobasto tipko NUJNI IZKLOP. ČE NISEM USPOSOBLJEN ZA REŠEVANJE NAPAKE, POKLIČEM POMOČ!
Delovno okolje vzdržujem čisto in urejeno ter pazim, da na tleh in pristopnih poteh ni ovir. Redno odstranjujem odpadke, da se ne kopičijo.
skei
Kadring

POZOR VILIČAR!
Pri vožnji vedno nastavim primerno višino vilic!
Upoštevam hitrostne omejitve:
• 5 km/h v zaprtih prostorih,
• 10 km/h izven zaprtih prostorov.
Za svojo varnost vedno uporabim varnostni pas!
Viličarja NIKOLI ne preobremenim! Vedno upoštevam diagram nosilnosti!
• Z vilicami viličarja NIKOLI ne dvigujem sodelavcev za dostop na višji nivo!
• Z viličarjem NIKOLI ne divjam!
• O prosti poti NIKOLI ne sklepam, ampak se vedno prej prepričam!
skei
Kadring

skei

VOŽNJA Z ROČNIM TRANSPORTNIM VOZIČKOM? MALA MAL'CA!
Zavedam se, da je vsaka vožnja ali vzpenjanje na ohišje vozička je strogo prepovedano.
Delovno opremo uporabljam pazljivo z namenom, da obvarujem sebe in in druge pred morebitnimi poškodbami!
skei
Kadring


PREVIDNO UPORABLJAM OLFA NOŽ!
Pravi nož in pravo rezilo:
• vedno se najprej prepričam, da uporabljam pravi nož in pravo rezilo za izbran material.
Pravilna uporaba OLFA noža:
• uporabljam oster rezilni rob noža,
• pri rezanju vedno uporabljam podlago,
• pred pričetkom rezanja si v mislih zamislim pot rezanja,
• prsti ali kateri koli drugi deli telesa se nikoli ne nahajajo v smeri rezanja z nožem,
• z nožem vedno režem stran od sebe, oziroma mimo sebe,
• v primeru debelejšega materiala večkrat zarežem.
Varna uporaba OLFA noža:
• upoštevam navodila za uporabo noža,
• rezilo nastavim tako, da se pri rezanju ne upogiba,
• nikoli se ne dotikam rezila,
• pri rezanju vedno uporabljam zaščitna očala in ko je mogoče tudi protivrezne zaščitne rokavice,
• obrabljeno konico odstranim s kleščami in jo pospravim v škatlico za obrabljena rezila,
• po uporabi nož vedno varno pospravim.
skei
Kadring

10 ZLATIH PRAVIL VARNOSTI pri delu
1. Sam sem odgovoren za svojo varnost in varnost svojih sodelavcev.
2. Zavedam se, da je vsako nezgodo mogoče preprečiti.
3. Ne ubiram bližnjic, vedno sledim pravilom in predpisanim postopkom.
4. Če za neko opravilo nisem usposobljen, ga ne opravljam.
5. Vedno uporabljam ustrezno opremo in orodje na predpisan, pravilen način!
6. Preden se lotim zahtevnešega opravila se ustavim in razmislim.
7. Nikoli ne oblečem ohlapnih oblačil in drsečih čevljev!
8. Tudi na delovnem mestu se obnašam kot dober gospodar.
9. Svojega dela ne izvajam brez osebne varovalne opreme.
10. Pri delu se ne igram!
skei
Kadring

Ergonomsko urejeno delovno mesto

Uvajanje programa mentorstva za izboljševanje varnosti in zdravja pri delu

2015-2016

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

skei

Kadring

skei

Ergonomsko urejeno delovno mesto

- Nuditi delodajalcem strokovno pomoč pri ergonomski ureditvi delovnega mesta ter zaposlene ozavestiti o pomenu ergonomske ureditve delovnega mesta
- Definiranje 3 tipičnih delovnih mest
- Usposabljanje s področja ergonomske ureditve delovnega mesta
- Izdelava plakatov
- 3 kratki videoposnetki

Uvajanje programa mentorstva za izboljševanje varnosti in zdravja pri delu

- Za vsakega zaposlenega določiti vsebino in čas usposabljanja
- Po zaključku izvest preizkus znanja (kakovost, varstvo pri delu, varovanje okolja..)
- Zagotoviti kakovostno usposobljenost zaposlenega ter zmanjšati nezgode
- Oblikovati model
- Uvedba v vsaj 10 podjetjih
- Delavnice
- Zmanjšanje števila nezgod

Center znanja, vizij in uspešnosti

MARIBORSKA RAZVOJNA AGENCIJA

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

Promo, Promo II

– promocija zdravega življenja v elektro-kovinski industriji

PROMO

- ***ZAGOTAVLJANJE TELESNEGA IN DUŠEVNEGA ZDRAVJA ZAPOSLENIH V ELEKTRO-KOVINSKI INDUSTRIJI***
- *Izvedenih je bilo vseh 8 izobraževalnih seminarjev v kombinaciji z delavnicami*
- *V izobraževanju udeleženih 120 sindikalnih zaupnikov*
- *Izdelano gradivo – na www.skei.si /projekti/ arhiv/ PROMO*

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

http://projekt-promo.weebly.com/

Cilj projekta PROMO II je prispevati k višji stopnji zdravja zaposlenih v elektro-kovinski industriji in posledično k boljši skrbi za njihovo zdravje.

Namen projekta PROMO II je izboljšati (psihično in fizično) dobro počutje zaposlenih v elektro-kovinski industriji, s poudarkom na tehnikah za zagotavljanje duševnega in fizičnega zdravja ter pripravi izbora ustreznih učinkovitih ukrepov, ki jih lahko zaposleni uporabljajo v svojem delovnem okolju in prispevajo k večji zdravstveni in varnostni ozaveščenosti delojemalcev elektro-kovinske industrije in tako vplivajo na zmanjšanje absentizma.

Projekt PROMO je na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja v letu 2015 in 2016 finančno podprl Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

Hvala za pozornost