

Nočna izmena ter rak na dojkah in prostati

Tokrat vas obveščamo, da je 27 znanstvenikov iz 16 držav od 4. do 11. junija 2019 na [Mednarodni agenciji za raziskave raka \(IARC\)](#) v francoskem Lyonu zaključilo najnovejše ovrednotenje rakotvornosti dela v nočni izmeni. IARC je sicer rakotvornost nočnega izmenskega dela predhodno že obravnavala v okviru raziskav celotnega izmenskega dela. Tokrat je bilo opozorjeno na povišano tveganje za nastanek ne le raka na dojkah kot doslej ampak tudi na prostati. Zaradi nočne izmene sta torej višjemu tveganju za raka izpostavljena oba spola! Glavni razlog naj bi bil porušenje cirkadijskega ritma oziroma naravnega, notranjega procesa v telesu, ki uravnava cikel spanja-budnosti in se ponavlja približno vsakih 24 ur. V večini živih bitij namreč notranje sinhronizirane cirkadijske ure omogočajo organizmu, da predvidi vsakodnevne spremembe v okolju, ki ustrezajo ciklu dan in noč, in temu ustrezno prilagodi svojo biologijo in vedenje. Gre za telesne procese, kot so budnost/spanje, krvni obtok, proizvodnja urina, prebava, proizvodnja hormonov. Prav rak dojke in prostate pa sta povezana s proizvodnjo hormonov zaradi porušitve njihovega proizvodnje.

Poudarjamo, da seveda raka na dojkah ali prostati ne dobi vsakdo, ki dela v nočni izmeni. Toda tveganje za nastanek je le povečano.

Ocenjuje se, da po vsem svetu 20 % delavcev dela tudi v nočni izmeni. Nočne izmene so zlasti pogoste v zdravstvu, gasilstvu, transportu, predelovalni industriji in trgovinski logistiki.

Raziskave rakotvornosti nočne izmene potekajo že od leta 2007 in njihovo tokratno ovrednotenje v letu 2019 je rezultat rastočega znanja. Znanstveniki na IARC so zaključili, da na nočna izmena »najbrž« povzroča pri ljudeh raka na dojkah in na prostati. Uvrstitev »nočne izmene« v to IARC skupino 2A potencialnih rakotvornih dejavnikov je za ves svet jasna oznaka, da je treba sume o njeni rakotvornosti jemati resno. IARC je namreč v svojih dosedanjih 124 monografijah dejavnike razvrstila v naslednje razrede glede na dokončnost dokazov o njihovi rakotvornosti:

Skupina 1: rakotvorni za človeka – 120 dejavnikov

Skupina 2A: verjetno rakotvorni za ljudi – 82 dejavnikov

Skupina 2B: morda rakotvorni za ljudi – 311 dejavnikov

Skupina 3: ni mogoče razvrstiti med rakotvorne za ljudi – 500 dejavnikov

STROKOVNA SLUŽBA ZSSS ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU:

Lučka Böhm, izvršna sekretarka ZSSS za varnost in zdravje pri delu

Katja Gorišek, svetovalka ZSSS za varnost in zdravje pri delu

NOVICE

2. dvodnevni seminar SKEI Mladi - 28. in 29. september 2019, Omišalj na Krku

04.09.2019 - Na mladih SKEI stoji.



Vpisujemo četrto generacijo študentov na daljavo SKEI

26.06.2019 - Pridružite se najboljšim!

GALERIJA



12. državno prvenstvo SKEI Slovenije - memorial Franca Trbuca v lovu rib s plovcem - Zagorje, 31.8.2019

02.09.2019 - 12. državno prvenstvo SKEI Slovenije - memorial Franca Trbuca v lovu rib s plovcem - Zagorje, 31.8.2019

PONUDBA SEMINARJEV



ABC sindikalizma; predavateljica Mateja Gerečnik

12.12.2018 - Postal sem sindikalni zaupnik... Kaj (še) lahko naredim?



Pravice in dolžnosti delovnih invalidov; predavateljica Mateja Gerečnik

12.12.2018 - Kot delovni invalid imam pravice in dolžnosti.



Industrijska politika; predavatelj Bogdan Ivanovič

12.12.2018 - Lajšanje prilagajanja in vodenja strukturnih sprememb na bolj pravičen način.