

Chance4Change



DELOVNI PROGRAM WP 2

ARBEITSPLAN WP 2

PROJEKT Chance4Change

CBC SLO - AT 2007 - 2013

DRAFT, 18. November 2010

Tabela 1: Delovni paket 2 / Arbeitspaket 2

DELOVNI SKLOP 2 ARBEITSPAKET 2	AKTIVNOSTI / AKTIVITÄTEN	TRAJANJE AKTIVNOSTI DAUER DER AKTIVITAET	UDELEŽENI PARTNER(JI) / PARTNERN AM PROJEKT EPF, IP, SKEI, IRDO	ODGOVORNOST ZA NEPOSREDNO IZVEDBO VERANTWORTUNG FÜR DER AUSFÜHRUNG	REZULTAT AKTIVNOSTI REZULTATE DER AKTIVITÄT
EKSPERTIZA / EXPERTISE	2. EKSPERTIZA 2. EXPERTISE 2.1. Faza 1: priprava konceptualne osnove in razvoj metodologije za razvoj anti-stresnih instrumentov in programov za doseganje subjektivno blaginjo sodelavcev 2.1 Phase 1: Vorbereitung der konzeptionellen Basis und Entwicklung einer Methodologie, um Antistress-Instrumente und Programme zu entwickeln, um das subjektive Wohlbefinden von MitarbeiterInnen zu erreichen	2010-2011	EPF SKEI IP	EPF IP	Konceptualna osnova za delo Die konzeptionelle Grundlage für die Arbeit
	2.1.1 Vzpostavitev koordinacijske skupine DS 2 (IP-EPF) 2.1.1 Errichtung eines Kernteams des Arbeitspakets AP2 (IP-EPF)	10.10.10-11.2010	EPF SKEI IP IRDO	EPF	zasnovana koordinacijska skupina Basis Koordinierungsgruppe
	2.1.2 Plan delovnih srečanj DS2 (IP-EPF-SKEI-IRDO) 2.1.2 Plan der Kooperationstreffen der Arbeitsgruppe AP2 (IP-EPF-IRDO)	10.10.10-11.2010	EPF SKEI IP IRDO	EPF	opredeljen terminski plan srečanj Definierter Zeitplan der Sitzungen

	SKEI-IRDO)				
	2.1.3 Delovna srečanja 2.1.3 Arbeitsgruppentreffen	v skladu z načrtom in Übereinstimmung mit dem Plan	EPF SKEI IP IRDO	EPF	Delovna srečanja Arbeitsgruppentreffen
	2.1.4 Predstavitev temeljnih konceptov in odločitev o nadalnjih korakih 2.1.4 Präsentation von grundlegenden Konzepten und Festlegung der genauen Vorgehensweisen	12.2010-1.2011	EPF IP	EPF	pregled temeljnih konceptov Überblick über die grundlegenden Konzepte
	2.1.5 Pregled dosedanje literature (raziskava obstoječih virov, priprava poročil, 2.1.5 Literaturrecherche, Übersicht über die vorhandene relevante Literatur, Kontinuierlicher Austausch und Zusammentragung der Literatur von IP und EPF, ,	11.2010 - 2.2011	EPF IP	EPF	pregled literature Überblick über die relevante Literatur
	2.1.6 Pregled dosedanjih znanstvenih rezultatov in dosežkov na temelju kontinuirane izmenjave in priprave povzetka literature in raziskav IP in EPF 2.1.6 Überblick über die bisherige Forschungsarbeit, Kontinuierlicher Austausch und Zusammentragung der bisherigen Forschungsarbeiten von IP und EPF,	11.2010 - 3.2011	EPF IP	IP	pregled dosedanjih znanstvenih rezultatov in dosežkov Überprüfung der aktuellen wissenschaftlichen Ergebnisse und Erfolge
	2.1.7 Sinteza obstoječih znanstvenih dosežkov, konceptualne osnove, cilji in hipoteze 2.1.7 Synthese der existierenden wissenschaftlichen Ergebnisse	11.2010 - 5.2011	EPF IP	EPF	sintetizirana spoznanja synthesizer Wissen
	2.1.8 Nabor dobrih praks v EU-27	11.2010 -	EPF	IP	Pripravljeno poročilo o

	<p>za preseganje stresa na delovnem mestu zaradi reorganizacije</p> <p>2.1.8 Sammlung guter Praxisbeispiele im Raum E-27, um Arbeitsstress unter Reorganisation zu bekämpfen, Berichterstellung</p>	8.2011	IP		<p>rezultati dobrih praks v EU-27 za premagovanje stresa na delovnem mestu zaradi reorganizacije (PDF format, online dostopno)</p> <p>Bericht über gute Praxisbeispiele im Raum EU 27 (PDF Format, online verfügbar)</p>
	<p>2.2. Faza 2: Razvoj anti-stresnih instrumentov, programov in tehnik za doseganje subjektivne blaginje sodelavcev</p> <p>2.2 Phase 2: Entwicklung von Antistress-Instrumenten, -Programmen und -Techniken, um das subjektive Wohlbefinden von MitarbeiterInnen zu erreichen</p>	2011-2012	EPF SKEI IP	EPF in IP	<p>Razviti anti-stresni instrumenti, programi idr. za dobro počutje</p> <p>Entwickelte Antistress-Instrumente, -Programme und –Techniken, für das subjektive Wohlbefinden von MitarbeiterInnen</p>
	<p>2.2.1. Priprava konceptualne osnove za metode kvalitativnega ocenjevanja antistresnih kriterijev (instrumentov, programov, tehnik), ki vplivajo na ohranjanje oz. dvig subjektivnega dobrega počutja sodelavcev.</p> <p>2.2.1. Vorbereitung einer konzeptuellen Basis für Methoden der Qualitätsbeurteilung von Antistress-Interventionen</p>	1.2011 - 9.2011	EPF IP	IP	<p>konceptualna osnova za metode kvalitativnega ocenjevanja antistresnih kriterijev</p> <p>konzeptionelle Grundlage für die qualitativen Bewertungskriterien der Anti-Stress-Methoden</p>

	2.2.2. Razvoj kvalitativnih kriterijev anti-stresnih programov in ponudnikov z izvedenimi seminarji 2.2.2. Entwicklung von Qualitätskriterien für Anti-Stress-Programme und Anbieter	1.2011 - 10.2011	EPF IP	IP	Kriteriji kvalitete anti-stresnih intervencij in intervencij dobrega počutja, razviti anti-stresni instrumenti in programi, ki so online dostopni (3 stopnje; jesen 2011) Qualitätskriterien für Anti-Stress und Wohlfühl-Interventionen, Anti-Stress-Instrumente und Programme, Online verfügbar
	2.2.3. Razvoj anti-stresnih intervencij in intervencij za ohranjanje oz. dvig dobrega počutja 2.2.3. Entwicklung von Antistress- und Wohlbefindens-Interventionen	1.2011 - 11.2011	EPF IP	EPF	zbir anti-stresnih intervencij in intervencij za ohranjanje oz. dvig dobrega počutja Die Sammlung von Anti-Stress-Maßnahmen und Interventionen zur Aufrechterhaltung oder Steigerung des Wohlbefindens
	2.2.4. Izbor in prilagoditev programov za osebno rabo pri ravnanju s stresom in dobrim počutjem v delovnem okolju, za zaposlene na splošno, razvoj kriterijev za znanstveno utemeljene programe 2.2.4. Auswahl und Anpassung von Programmen zum persönlichen Umgang mit Stress und Wohlbefinden in Arbeitsumwelten, Entwicklung von Auswahlkriterien,	12.2011	EPF IP	EPF	selecionirani programi za osebno rabo pri ravnanju s stresom in dobrim počutjem in delovnem okolju ausgewählte Programme für den persönlichen Gebrauch im Umgang mit Stress und Wohlbefinden im Arbeitskontext
	2.2.5. Preiskus orodij, programov in tehnik v okviru v okviru pilotne studije, ki vključuje tudi coaching, svetovanje in seminarje. Nadaljnji razvoj programov na podlagi rezultatov pilotnega testiranja	1.2012 – 3.2012	EPF IP SKEI	EPF IP	testirana orodja, programi in tehnike v okviru pilotne študije 20x coaching in svetovanje v podjetjih 16 seminarjev za

	2.2.5. Prüfung der Instrumente, Programme und Techniken im Rahmen der Pilotstudie auf der Grundlage der ausgeführten Coachings, Beratungen und Seminare für professionelle BeraterInnen; Sammlung von Primärdaten (Arbeitspsychologisches fundiertes Mehrebenenmodell der Datenerhebung); Spezielle Workshops für Führungskräfte zu „Gesundes Führen				profesionalne svetovalce (od tega min. 2 motivacijski delavnici) 2 treninga osebnostnega razvoja erprobter Programme und Techniken in Rahmen der Pilotstudie - 20 x Coaching und Beratung in Unternehmen 16 x Seminare für professionelle BeraterInnen (2 davon Motivations-Workshops) 2 x Personalentwicklungstraining.
	2.2.6. Oblikovanje indeksa dobrega počutja za izvedene programe 2.2.6. Erstellen eines Zufriedenheits-Index für die Wohlbefindens-Programme	1.2011 - 3.2011	EPF IP	IP	Evaluierungsbogen Zufriedenheitsindex
	2.2.7. Sinteza podatkov v obliki Brošure 2.2.7. Synthese der Daten in Form einer Broschüre	2.2012 - 4.2012	EPF IP	IP, EPF	Brošura s kriteriji kvalitete za anti-stresne intervencije in dobro počutje, min. 80 downloads Broschüre mit Ergebnissen der Pilotstudie und Qualitätskriterien für Anti-Stress- und Wohlfühlbefindens-Interventionen, mind. 80 downloads

	2.3 Faza 3: Analiza podatkov in oblikovanje holističnega modela 2.3 Phase 3: Datenanalyse und Erarbeitung eines holistischen Modells	2012-2013	EPF SKEI IRDO IP	EPF	
	2.3.1. Priprava podatkov z zbiranjem podatkov 1. Vorbereitung der Daten, Datenaufbereitung	3.2012 - 5.2012	EPF IP	EPF	zbrani podatki gesammelte Daten
	2.3.2. Analiza in diagnoza Analyse und Diagnose	5.2012 - 7.2012	EPF IP	EPF	Analizirani podatki Analyse der Daten
	2.3.3. Analiza in diagnoza povezav med stresom in dobim počutjem sodelavcev – analiza medsebojnega vpliva 2.3.3. Analyse und Diagnose der Zusammenhänge zwischen Stress und Wohlbefinden von MitarbeiterInnen, Evaluierung der Programme	7.2012 - 9.2012	EPF IP	EPF	Evaluierung
	2.3.4. Razvoj različnega modela dobrega počutja; inovativnost, družbena odgovornost in holistični koncept sodelavcev v delovnem okolju in vpliv na storilnost organizacije. 2.3.4. Entwicklung eines Holistischen Modells des Wohlbefindens	9.2012 - 11.2012	EPF IP IRDO	IRDO	Holistični model dobrega počutja zaposlenih Holistisches Modell des Wohlbefindens von MitarbeiterInnen
	2.3.5. Objava rezultatov raziskav v mednarodnih znanstvenih publikacijah in komunikacija z drugimi ciljnimi skupinami Predstavitev rezultatov	Konference /Koferenzen 3.2012 3.2013	EPF IP IRDO MRA	IRDO - konferenci / Konferenzen EPF -knjiga/Buch	Organizirani dve mednarodni konferenci in izdaja Zelene knjige v smeri dobrega počutja sodelavcev (EPF)

	<ul style="list-style-type: none"> Organizacija mednarodne konference (2) Predstavitev rezultatov v obliki Zelene knjige <p>2.3.5. Bekanntmachung der Forschungsergebnisse in internationalen wissenschaftlichen Publikationen und Kommunikation an andere Zielgruppen.</p> <p>Präsentation der Ergebnisse:</p> <ul style="list-style-type: none"> Organisation zweier internationaler Konferenzen Präsentation der Ergebnisse 	<p>Knjiga/Buch 1.2012 - 6.2013</p>			<p>Organisation zweier Konferenzen, Ausgabe der "Grünes Buches" in Richtung Wohlbefinden für MitarbeiterInnen (EPF), wissenschaftliche Publikationen</p>
--	--	--	--	--	--

ČASOVNICA / TERMIN PLAN

Tabela 1: Časovnica / Terminplan

Component	Semester 1 2010 2011		Semester 2		Semester 3 2012		Semester 4		Semester 5 2013		Semester 6														
	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	
Component 2: Ekspertiza /Expertise																									
2.1. Faza 1: priprava konceptualne osnove in razvoj metodologije za razvoj anti-stresnih instrumentov in programov za doseganje subjektivno blaginjo sodelancev																									
2.1 Phase 1: Vorbereitung der konzeptionellen Basis und Entwicklung einer Methodologie, um Antistress-Instrumente und Programme zu entwickeln, um das subjektive Wohlbefinden von MitarbeiterInnen zu erreichen																									
2.1.1 Vzpostavitev koordinacijske skupine DS 2 (IP-EPF)	x																								
2.1.1 Errichtung eines Kernteams des Arbeitspakets AP2(IP-EPF)																									
2.1.2 Plan delovnih srečanj DS2 (IP-EPF-SKEI-IRDO)	x																								
2.1.2 Plan der Kooperationstreffen der Arbeitsgruppe AP2 (IP-EPF-SKEI-IRDO)																									

Component	Semester 1 2010 2011					Semester 2					Semester 3 2012					Semester 4					Semester 5 2013					Semester 6				
	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2.1.3 Delovna srečanja 2.1.3 Arbeitsgruppentreffen		x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2.1.4 Predstavitev temeljnih konceptov in odločitev o nadaljnjih korakih 2.1.4 Präsentation von grundlegenden Konzepten und Festlegung der genauen Vorgehensweisen				x																										
2.1.5 Pregled dosedanje literature (raziskava obstoječih virov, priprava poročil, IP-EPF 2.1.5 Übersicht über die vorhandene relevante Literatur Literaturrecherche, Berichterstellung, IP- & EPF-Pakete				x																										
2.1.6 Pregled dosedanjih znanstvenih rezultatov in dosežkov na temelju kontinuirane izmenjave in priprave povzetka literature in raziskav IP in EPF 2.1.6 Überblick über die bisherige Forschungsarbeit auf der Grund der Kontinuierlicher Austausch und Zusammentragung der Literatur und bisherigen Forschungsarbeiten von IP und EPF,				x																										
2.1.7 Sinteza obstoječih znanstvenih dosežkov, konceptualne osnove, cilji in hipoteze							x																							

Component	Semester 1		Semester 2		Semester 3		Semester 4		Semester 5		Semester 6	
	2010	2011			2012				2013			
2.17 Synthese der existierenden wissenschaftlichen Ergebnisse												
2.1.8 Nabor dobrih praks v EU-27 za preseganje stresa na delovnem mestu zaradi reorganizacije					x							
2.1.8 Sammlung guter Praxisbeispiele im Raum E-27, um Arbeitsstress unter Reorganisation zu bekämpfen												
2.2. Faza 2: Razvoj anti-stresnih instrumentov, programov in tehnik za doseganje subjektivne blaginje sodelavcev 2.2 Phase 2: Entwicklung von Antistress-Instrumenten, -Programmen und -Techniken, um das subjektive Wohlbefinden von MitarbeiterInnen zu erreichen												
2.2.1. Priprava konceptualne osnove za metode kvalitativnega ocenjevanja antistresnih kriterijev (instrumentov, programov, tehnik), ki vplivajo na ohranjanje oz. dvig subjektivnega dobrega počutja sodelavcev.					x							
2.2.1. Vorbereitung einer konzeptuellen Basis für Methoden der												

Component	Semester 1		Semester 2		Semester 3		Semester 4		Semester 5		Semester 6	
	2010	2011			2012				2013			
Qualitätsbeurteilung von Antistress-Interventionen												
2.2.2. Razvoj kvalitativnih kriterijev anti-stresnih programov in ponudnikov z izvedenimi seminarji						x						
2.2.2. Entwicklung von Qualitätskriterien für Anti-Stress-Programme und Anbieter auf Grund der ausgeföhrter Seminare												
2.2.3. Razvoj anti-stresnih intervencij in intervencij za ohranjanje oz. dvig dobrega počutja						x						
2.2.3. Entwicklung von Antistress- und Wohlbefinden-Interventionen												
2.2.4. Izbor in prilagoditev programov za osebno rabo pri ravnjanju s stresom in dobriem počutjem v delovnem okolju, za zaposlene na splošno, razvoj kriterijev za znanstveno utemeljene programe						x						
2.2.4. Auswahl und Anpassung von Programmen zum persönlichem Umgang mit Stress und Wohlbefinden in Arbeitsumwelten, Entwicklung von Auswahlkriterien, Spezielle Workshops für Führungskräfte zu „Gesundes Führen												

Component	Semester 1		Semester 2		Semester 3		Semester 4		Semester 5		Semester 6	
	2010	2011			2012				2013			
2.2.5. Preiskus orodij, programov in tehnik v okviru v okviru pilotne studije, ki vključuje tudi coaching, svetovanje in seminarje. Nadaljnji razvoj programov na podlagi rezultatov pilotnega testiranja 2.2.5. Prüfung der Instrumente, Programme und Techniken im Rahmen der Pilotstudie auf der Grund der ausgeführter Coacing, Beratung und Seminare für professionelle BeraterInnen							x					
2.2.6. Oblikovanje indeksa dobrega počutja za izvedene programe 2.2.6. Das Erstellen eines Index von ausgeführten Wohlbefinden-Programme			x									
2.2.7. Sinteza podatkov v obliki Brošure 2.2.7. Synthese der Daten in Form einer Broschüre							x					
2.3 Faza 3: Analiza podatkov in oblikovanje holističnega modela 2.3 Phase 3: Datenanalyse und Erarbeitung eines holistischen Modells												
2.3.1. Priprava podatkov z							x					

Component	Semester 1		Semester 2		Semester 3		Semester 4		Semester 5		Semester 6														
	2010	2011			2012				2013																
zbiranjem podatkov 1. Vorbereitung der Daten																									
2.3.2. Analiza in diagnoza Analyse und Diagnose									x																
2.3.3. Analiza in diagnoza povezav med stresom in dobrom počutjem sodelavcev – analiza medsebojnega vpliva 2.3.3. Analyse und Diagnose der Zusammenhänge zwischen Stress und Wohlbefinden von MitarbeiterInnen									x																
	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	
2.3.4. Razvoj različnega modela dobrega počutja; inovativnost, družbena odgovornost in holistični koncept sodelavcev v delovnem okolju in vpliv na stорилност организације. 2.3.4. Entwicklung von Holistischer Modell des Wohlbefindens																			x						
2.3.5. Objava rezultatov raziskav v mednarodnih znanstvenih publikacijah in komunikacija z drugimi ciljnimi skupinami Predstavitev rezultatov <ul style="list-style-type: none"> • Organizacija mednarodne konference (2) • Predstavitev rezultatov v obliku Zelene knjige 2.3.5. Bekanntmachung der Forschungsergebnisse in internationalen																			x						x

Component	Semester 1		Semester 2		Semester 3		Semester 4		Semester 5		Semester 6	
	2010	2011			2012				2013			
wissenschaftlichen Publikationen und Kommunikation an andere Zielgruppen. Präsentation der Ergebnisse: <ul style="list-style-type: none"> • Organisation einer internationalen Konferenz • Präsentation der Ergebnisse 												

3.3 / MILESTONES

Mejniki v projektu so naslednji:

Tabela 2: Mejniki v projektu

Mejnik 1: Priprava konceptualne osnove in razvoj metodologije razvoja anti-stresnih instrumentov in programov za doseganje subjektivnega dobrega počutja sodelavcev	Meilstein 1. Vorbereitung einer konzeptuellen Basis und Entwicklung der Methodologie für Entwicklung von Antistress- Instrumenten und Programmen für das Erreichen des subjektiven Wohlbefindens von MitarbeiterInnen.
Mejnik 2: Pilotno testiranje instrumentov, programov in tehnik Mejnik 3: Pripravljen kompas dobrega počutja	Meilstein 2: Pilotuntersuchung von Instrumenten, Programmen und Techniken Meilstein 3: Erstellung Wohlfühl-Kompass
Mejnik 4: Uveden koncept city card	Meilstein 4: Einführung des Konzeptes Wohlfühl-Pass (city card)
Mejnik 5: Izvedeni konferenci Mejnik 6: Razvita orodja dobrega počutja	Meilstein 5: Ausgeführte Konferenzen Meilstein 6: Entwickelte Werkzeuge des Wohlbefindens
Mejnik 7: Natisnjena knjiga (stres in dobro počutje).	Meilstein 7: Veröffentlichtes Buch (Stress und Wohlbefinden).

Tabela 3: Mejniki – časovni okvir

	Leto/Jahr 1 (2010/2011)				Leto/Jahr 2 (2011/2012)				Leto/Jahr 3 (2012/2013)			
	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3
Mejnik/ Meilenstein 1				X								
Mejnik/ Meilenstein 2						X						
Mejnik/ Meilenstein 3					X							
Mejnik / Meilenstein 4							X					
Mejnik / Meilenstein 5						X				X		
Mejnik / Meilenstein 6								X				X
Mejnik / Meilenstein 7											X	