ERGONOMIJA IN OSVEŠČANJE ZAPOSLENIH O ERGONOMIJI 2013/ 2014

(kratica »Projekt P - EOZE«)

UNIOR

UNIOR D.D. - Osebni podatki

Naziv družbe: UNIOR Kovaška industrija d.d.

Skrajšan naziv: UNIOR d.d.

Sedež družbe: Kovaška cesta 10, 3214 Zreče

Matična številka družbe: 5042437

Davčna številka: SI72461721

Šifra dejavnosti: 25.731 - Proizvodnja ročnega orodja

Leto ustanovitve: 1919

Osnovni kapital družbe: 23.688.983,48 EUR

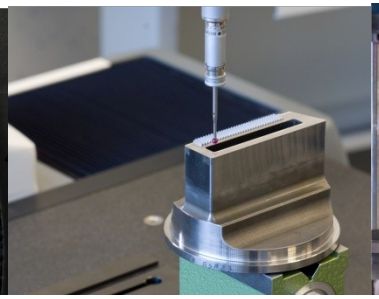
Število zaposlenih: 2122 na dan 31. 12. 2013

Program Odkovki in Sinter

S programom Odkovki se Unior uvršča med pomembne dobavitelje avtomobilskih delov najuglednejših evropskih avtomobilskih proizvajalcev.

utopno kovanje jekla *90%*
strojna obdelava odkovkov *10%*

S SINTROM je Unior razvojni dobavitelj in zanesljivi partner, katerega konkurenčnost se odraža v znanju, izkušnjah in lastni orodjarni, s ciljem zadovoljevanja potreb kupcev po zahtevnih sintranih delih in njihovih sklopov vrhunske kakovosti v čim krajšem možnem času.



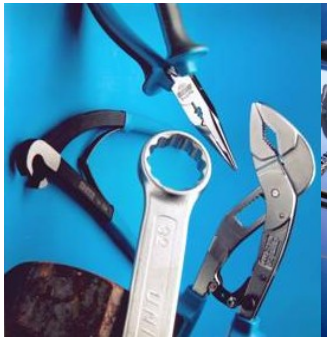
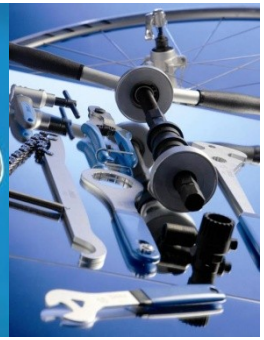
Št. zaposlenih: 932

UNIOR®

Program Ročno orodje

Unior je širom sveta sinonim za zanesljivo, kakovostno in funkcionalno premišljeno ročno orodje. Zaradi zdaj že tradicionalne kakovosti je znamka ročnega orodja Unior priljubljena tako med poklicnimi kot med ljubiteljskimi mojstri.

Bogata ***tradicija*** orodnega kovaštva, upoštevanje novih ***tehnoloških dognanj*** in vrhunski materiali, kot je ***krom vanadijevo jeklo***, zagotavljajo dolgo življenjsko dobo orodij UNIOR.

Št. zaposlenih: 384

Program Strojna oprema

Z razvojem in izdelavo CNC obdelovalnih strojev za serijsko obdelavo odlitkov (Al, Cu, GG, GGG) ali odkovkov nudimo našemu kupcu:

- sodobno tehnologijo obdelav
- izvirni koncept gradnje stroja

Št. zaposlenih: 176

UNIOR

ERGONOMIJA IN OSVEŠČANJE ZAPOSLENIH O ERGONOMIJI 2013/ 2014 (kratica »Projekt P - EOZE«)

Program Turizem

Program TURIZEM se z edinstveno lokacijo ROGLE, TERM ZREČE in KRVAVCEM uvršča v sam vrh slovenske turistične ponudbe.

Rogla UNITUR SKI RESORT

Terme Zreče UNITUR SPA RESORT

Krvavec UNITUR SKI RESORT

Št. zaposlenih: 405

ERGONOMIJA IN OSVEŠČANJE ZAPOSLENIH O ERGONOMIJI 2013/ 2014 (kratica »Projekt P - EOZE«)

- *Cilj projekta je ozaveščanje in promocija ergonomije dela:*
  - Ergonomska ureditev delovnega mesta
  - Zmanjšanje bolniškega staleža,
  - Organizacija dela glede na ergonomijo,
  - Manj invalidnih delavcev

ERGONOMIJA IN OSVEŠČANJE ZAPOSLENIH O ERGONOMIJI 2013/ 2014 (kratica »Projekt P - EOZE«)

- ***PREDVIDENI REZULTATI***

  - Predvideni rezultati po končanem projektu:
  - Seznanjenost delavcev o projektu P - EOZE
  - Osveščenost delavcev o ergonomski ureditvi delovnega mesta
  - Podučenost o ergonomiji delovnega mesta
  - Manjši absentizem in boljša organizacija dela
  - Zadovoljstvo zaposlenih
  - Povečana delovna storilnost zaposlenih in lažje opravljanje dela
  - Manj porabljene energije za enako opravljeno delo

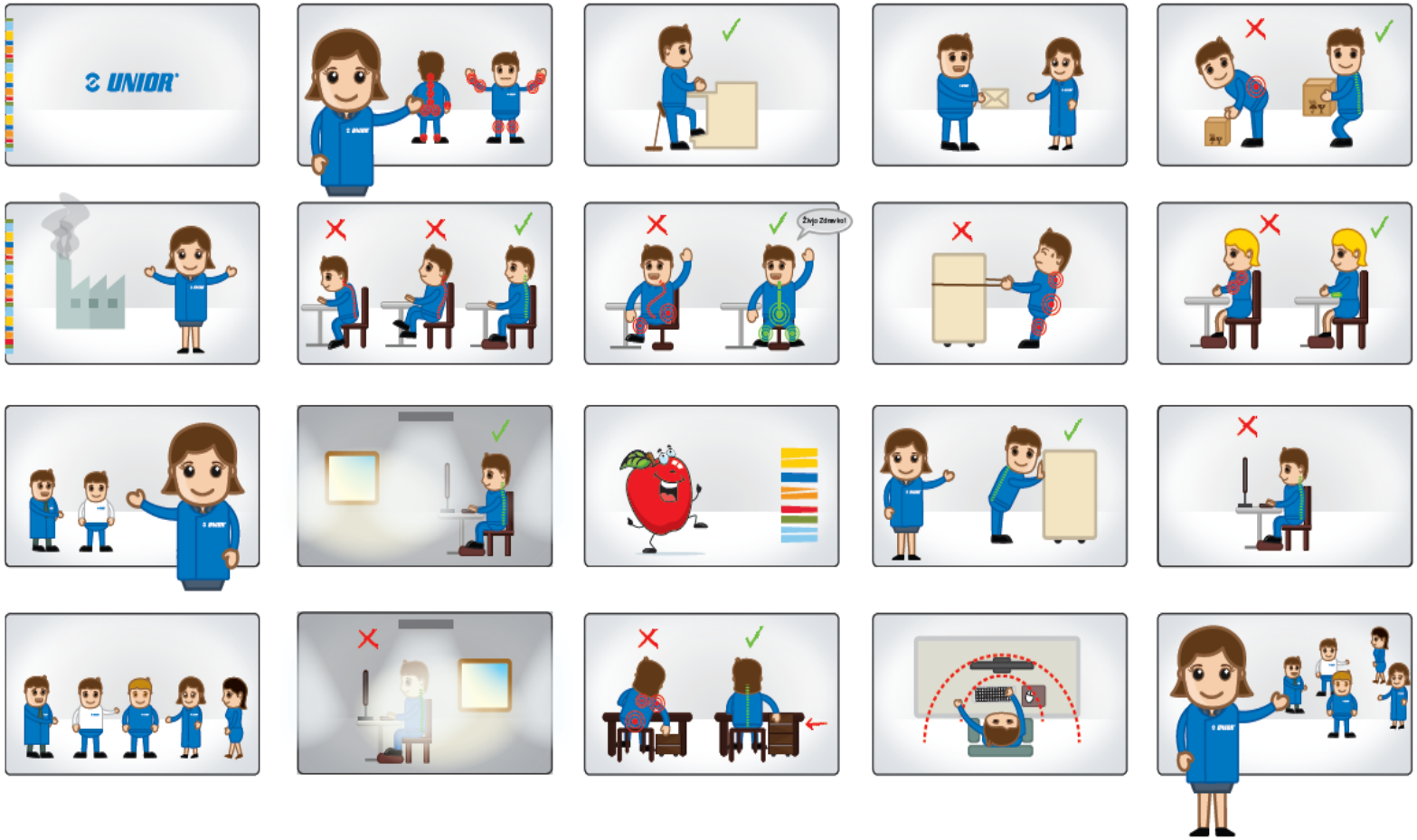
ERGONOMIJA IN OSVEŠČANJE ZAPOSLENIH O ERGONOMIJI 2013/ 2014 (kratica »Projekt P - EOZE«)

- ***TERMINSKI PLAN***
  - Aktivnosti za »P- EOZE« bodo potekale v času od okt. 2013 do konca okt. 2014.

ERGONOMIJA IN OSVEŠČANJE ZAPOSLENIH O ERGONOMIJI 2013/ 2014 - kratica »Projekt P - EOZE« - teminski plan

ZŠ	Aktivnosti				2014									
		okt	nov	dec	jan	feb	mar	apr	maj	jun	jul	avg	sep	okt
1	Koordinacija projekta in nadzor projektnih aktivnosti													
2	Administrativno in finančno poročanje (priprava vmesnih / faznih poročil in skupnega zaključnega poročila													
3	Organizacija in izvedba projektnih srečanj													
4	Analiza bolniškega staleža													
5	Ustanovitev « Tima za ERGONOMIJO«, naloge in način delovanja													
6	Usposabljanje zaposlenih o ergonomiji na delovnem mestu													
7	Promocija ergonomske ureditve delovnega mesta													
8	Analiza po končanem projektu													
9	Izdelava končnega poročila po izvedbi projekta													

ERGONOMIJA IN OSVEŠČANJE ZAPOSLENIH O ERGONOMIJI 2013/ 2014 (kratica »Projekt P - EOZE«)

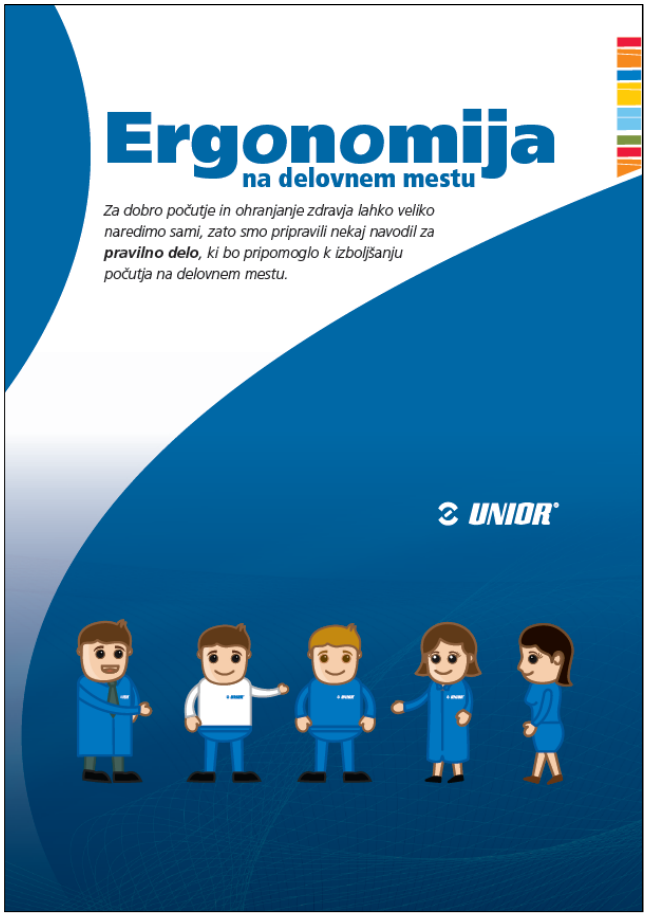


UNIOR®

EVROPSKI PROIZVAJALEC OD LETA 1919

ERGONOMIJA IN OSVEŠČANJE ZAPOSLENIH O ERGONOMIJI 2013/ 2014 (kratica »Projekt P - EOZE«)

PUBLIKACIJA



Nagovor zdravnice

- Beseda ergonomija izhaja iz grščine (ergon – delo, nomos – znanost) in pomeni znanost o delu.
- Delo pa je vsaka aktivnost, ki jo človek opravlja tj. poklicno in nepoklicno.
- Glavni cilj proučevanja ergonomije je človek in prilagoditev delovnega okolja človeku.

Imamo različne vidike prilagoditve delovnega okolja, tj. od prilagoditve posameznega stroja, s katerim človek opravlja, prilagoditve delovnega prostora in dejavnikom okolja (stoli, mize, razsvetljava, hrup, vibracije, nevarne kemikalije, pripomočki za dvigovanje, pripomočki za nego bolnega, prilagoditev dirkalnega avtomobila dirkaču …), do prilagoditve delovnega časa, prilagoditve socialnega okolja (delo na domu, varstvo otrok v tovarni med delovnim časom), torej je cilj ergonomije zagotoviti varnost, učinkovitost in udobje pri delu na ustrezen način.

Izvajanje ergonomije temelji najprej na osnovi spoznavanja, tj. ugotavljanja obremenjenosti pri delu na osnovi znanstvenih spoznanj in izvajanja, tj. ugotovitve uporabiti pri načrtovanju dela in izdelkov po meri človeka.

Aleksandra KOSEVSKI KOLAR, dr.med.spec. MDPŠ

Ergonomija postavlja človeka kot temelj organiziranega dela, kateremu je treba prilagoditi delovna sredstva, delovne pogoje in načine dela, da bo delo humano in kar najbolj uspešno.

Za dobro počutje in ohranjanje zdravja lahko veliko naredimo sami, zato smo pripravili nekaj navodil za pravilno delo, ki bo pripomoglo k izboljšanju počutja na delovnem mestu.

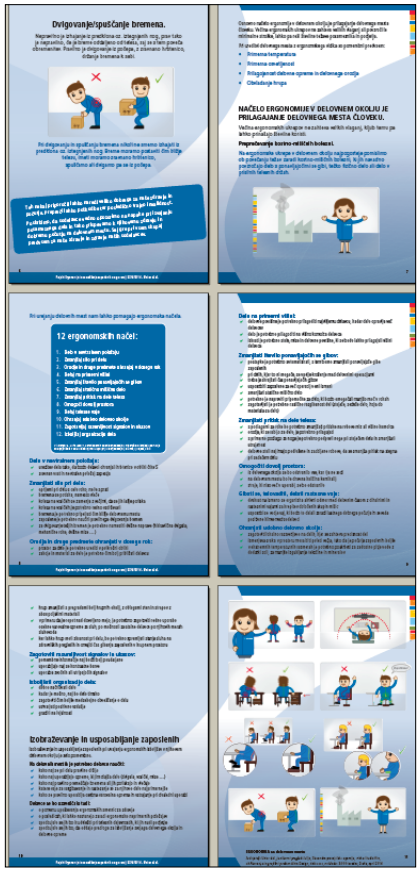
Kazalo:

Nagovor zdravnice 2
Najbolj kritične točke na telesu 3
Razpored območij dnevno, tedensko, mesečno....3
Stegovanje 4
Poskrbimo za pravilno držo 4
Nepravilno sedenje, dvojni S 5
Obremenitev na ramenskem delu 5
Dvigovanje/spuščanje bremena 6
Načelo ergonomije v delovnem okolju 7
12 ergonomskih načel 8
Izobraževanje in usposabljanje zaposlenih 10

UNIOR

Gradivo vsebuje informacije za splošne informativne namene. Za kakršne koli podrobnejše informacije o gradivu se obrnite na svojega nadrejenega ali na strokovnega sodelavca Službe varnosti in zdravja pri delu.

Projekt Ergonomija in ozaveščanje zaposlenih o ergonomiji 2013/2014 (Unior d. d.) je na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov promocije zdravja na delovnem mestu v letu 2013 in 2014 finančno podprl Zavod za zdravstveno varstvo Slovenije.



UNIOR

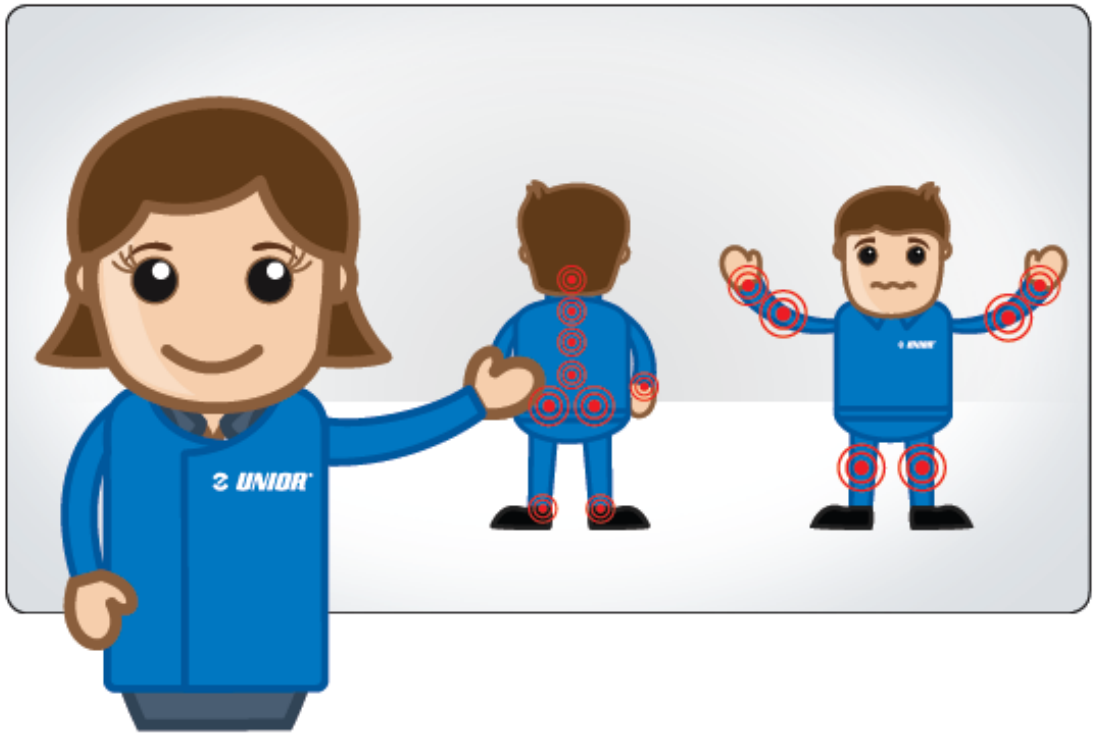
ERGONOMIJA IN OSVEŠČANJE ZAPOSLENIH O ERGONOMIJI 2013/ 2014 (kratica »Projekt P - EOZE«)

PLAKATI

UNIOR

ERGONOMIJA IN OSVEŠČANJE ZAPOSLENIH O ERGONOMIJI 2013/ 2014 (kratica »Projekt P - EOZE«)

- Najbolj kritične točke na telesu:



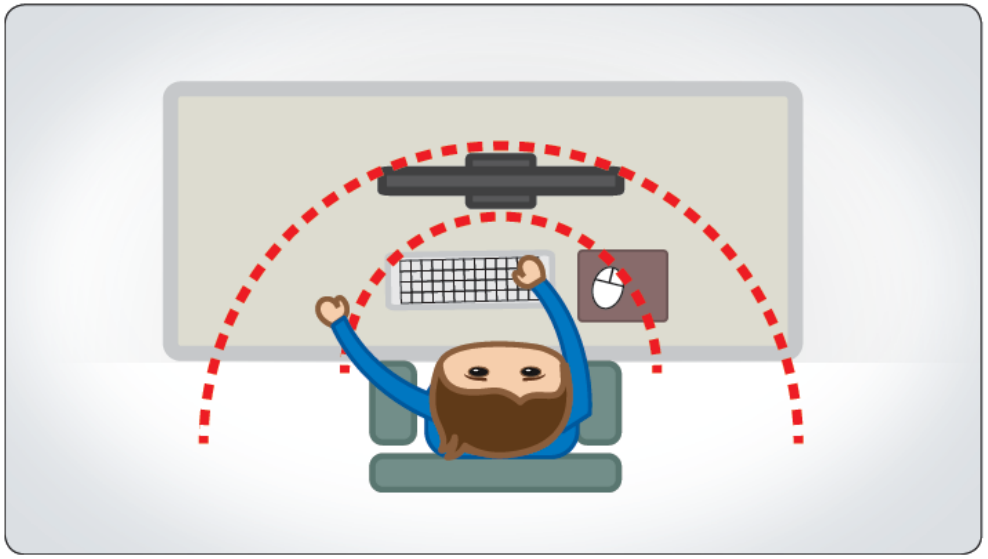
“Naše telo je v delovnem procesu izpostavljeno različnim obremenitvam, med najbolj izpostavljeni pa so prav

sklepi - vrat, zapestja, hrbtenica, kolena, ipd.”

UNIOR

ERGONOMIJA IN OSVEŠČANJE ZAPOSLENIH O ERGONOMIJI 2013/ 2014 (kratica »Projekt P - EOZE«)

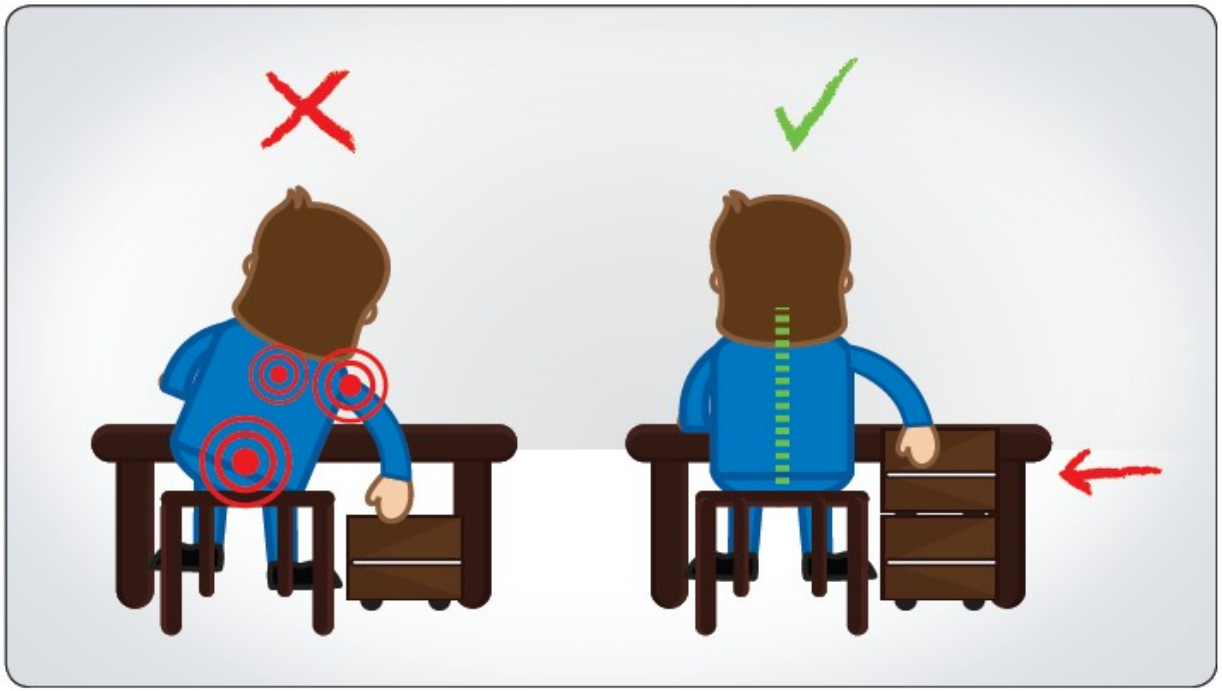
- Razpored območij dnevno, tedensko, mesečno - kaj lahko sam naredim?



"Veliko lahko naredimo že s pravilno ureditvijo delovnega mesta. Stvari, ki jih potrebujemo vsak dan, naj bodo na dosegu roke, ostale postavimo dlje od sebe.

ERGONOMIJA IN OSVEŠČANJE ZAPOSLENIH O ERGONOMIJI 2013/ 2014 (kratica »Projekt P - EOZE«)

- Stegovanje (lahko se da stvari bližje, lahko se obrne), težave v ramenskem delu, ledvenem, vratnem.

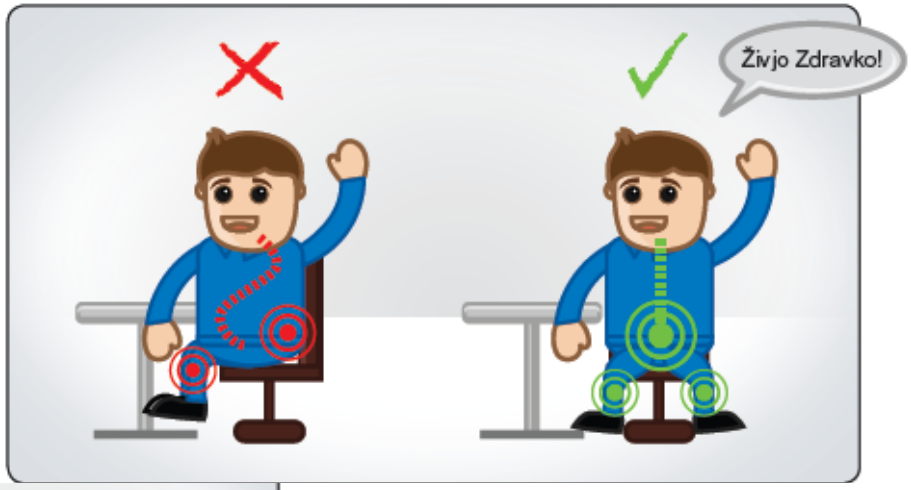


“Izogibajmo se pretiranem iztegovanju. Raje se obrnimo oz. si stvari postavimo bližje. S tem se bomo izognili težavam v ramenskem, ledvenem in vratnem delu.”

UNIOR

ERGONOMIJA IN OSVEŠČANJE ZAPOSLENIH O ERGONOMIJI 2013/ 2014 (kratica »Projekt P - EOZE«)

- Poskrbimo za pravilno držo.
  - Zasuk telesa pri nepravilnem sedenju, problem pretiranega obračanja hrbtenice. bolečine v stegnih, golenih, hrbtenica. Da ni zvijanja, sukanja..

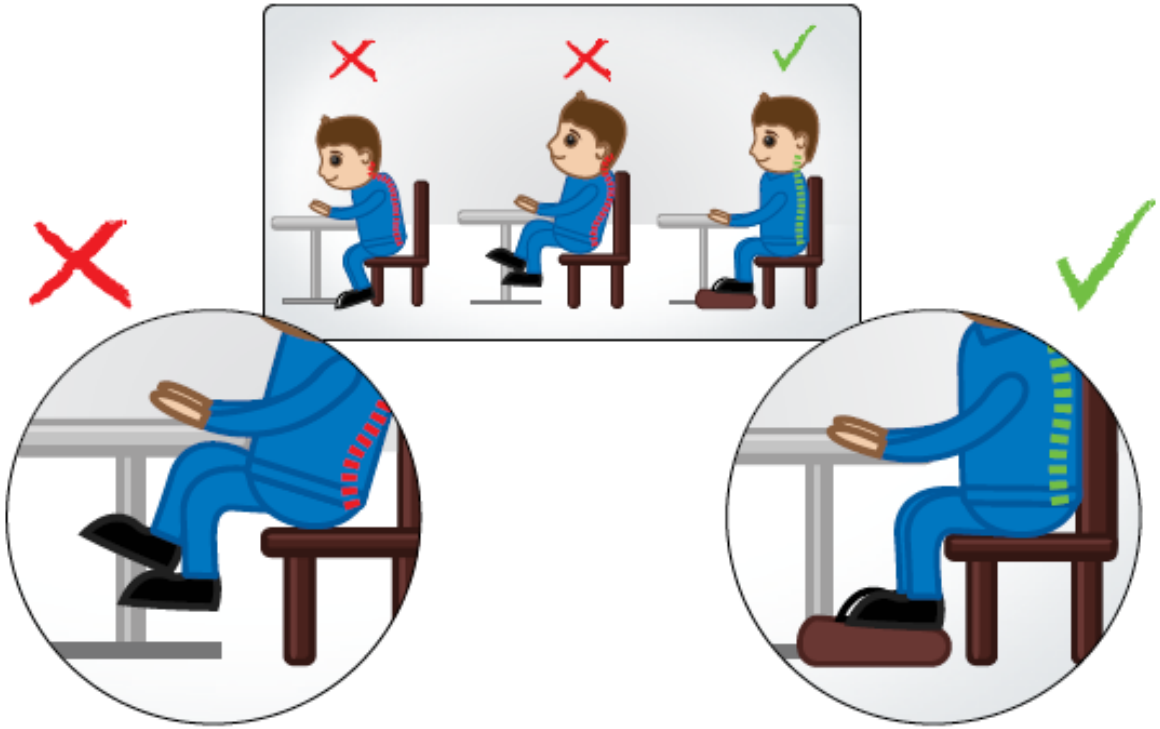


“Ne obračajmo samo mišic, ampak se obrnimo se s celim telesom! Na ta način preprečimo pojav bolečin v hrbtenici, zgornjih okončinah in hrbtnih mišicah.

UNIOR®

ERGONOMIJA IN OSVEŠČANJE ZAPOSLENIH O ERGONOMIJI 2013/ 2014 (kratica »Projekt P - EOZE«)

- Nepravilno sedenje, dvojni S, bolečine v vratnem in ledvenem delu, bolečine v nogah.

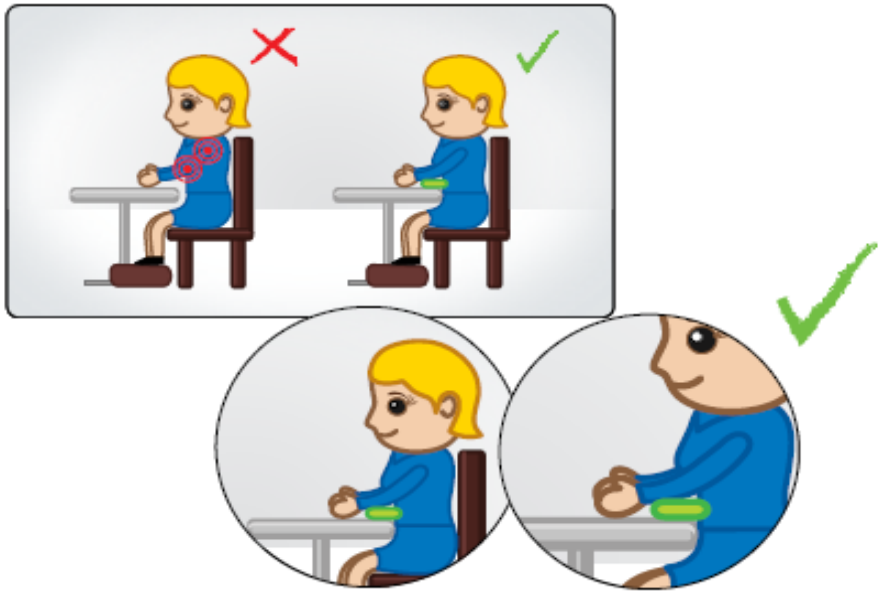


“Nepravilno sedenje je zelo pogost vzrok težav v ramenskih sklepih, komolcih in zapestju. Potrebna je pravilna drža.

UNIOR®

ERGONOMIJA IN OSVEŠČANJE ZAPOSLENIH O ERGONOMIJI 2013/ 2014 (kratica »Projekt P - EOZE«)

- Oprte roke, minimalno 10 cm ali več podpore, ni obremenitev za ramenski del. Nepravilno, da ni naslonjeno, zračno pod rokami. Vizualno - pomembno je skrajševanje ročice. drugače v rami in komolcu.

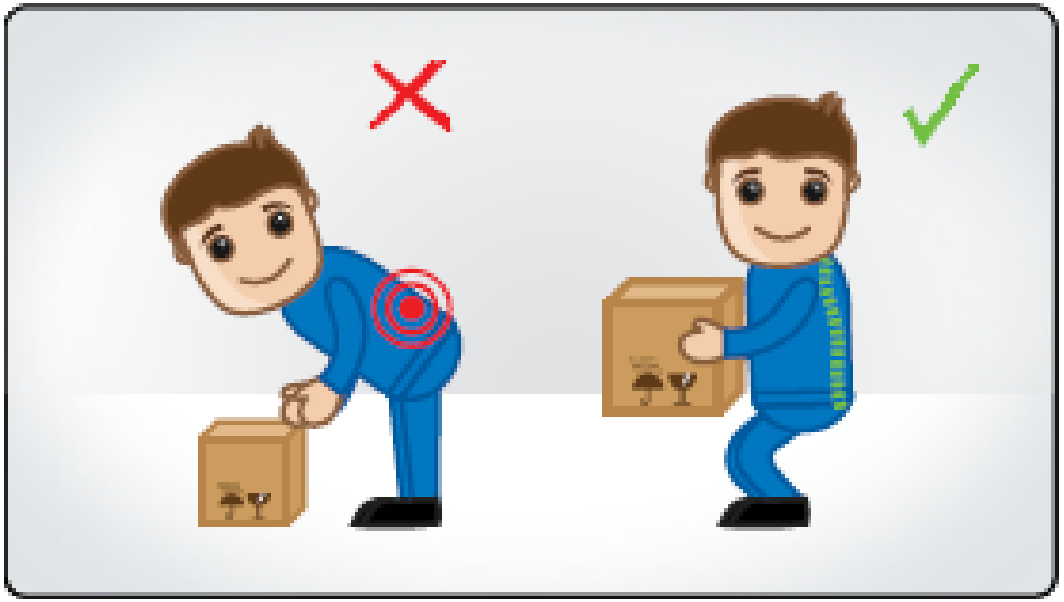


“Roke potrebujejo oporo. Pri delu z iztegnjenim rokami, npr. pri tipkanju, naj roke ne bodo v zraku. S tem pomembno razbremenimo roke, ramena, vrat in mišice prsnega predela.“

UNIOR®

ERGONOMIJA IN OSVEŠČANJE ZAPOSLENIH O ERGONOMIJI 2013/ 2014 (kratica »Projekt P - EOZE«)

- Dvigovanje / spuščanje bremena. Nepravilno je izhajanje iz predklona oz. iztegnjenih nog in nepravilno je oddaljenost bremena od telesa, s tem se povečujejo bremenitev. Pravilno je iz počepa, zravnana hrbtenica, držanje bremena k sebi.



"Pri dvigovanju in spuščanju bremena nikoli ne smemo izhajati iz predklona oz. iztegnjenih nog. Breme moramo postaviti čim bližje telesu, imeti moramo zravnano hrbtenico, spuščamo ali dvigamo pa se iz počepa."

UNIOR

ERGONOMIJA IN OSVEŠČANJE ZAPOSLENIH O ERGONOMIJI 2013/ 2014 (kratica »Projekt P - EOZE«)

- *“Teh nekaj priporočil lahko naredi veliko dobrega za naše zdravje in dobro počutje. prepreči lahko poškodbe ter posledično trajno invalidnost.*
- *Poskrbimo, da sodelavce vedno opozorimo na napake pri izvajanju posameznega dela in tako prispevamo k njihovemu zdravju in dobremu počutju na delovnem mestu. Saj gre pri vsem skupaj predvsem in samo za zdravje nas in naših sodelavcev.”*

PRAVNO OBVESTILO:
"Gradivo vsebuje informacije za splošne informativne namene. Za kakršnekoli podrobnejše informacije v zvezi gradiva se obrnite na svojega nadrejenega ali na strokovnega sodelavca Službe varnosti in zdravja pri delu.“

"Projekt - Ergonomija in ozaveščanje zaposlenih o ergonomiji 2013 /2014 (Unior d.d.) je na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov promocije zdravja na delovnem mestu v letu 2013 in 2014 finančno podprl Zavod za zdravstveno varstvo Slovenije."

UNIOR®