

Priročnik Kostno-mišična obolenja, povezana z delom

Januarja 2023 je Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (MDDSZ) izdalo priročnik Kostno-mišična obolenja, povezana z delom, ki so ga pripravili specializanti medicine dela, prometa in športa ter specializanti fizikalne in rehabilitacijske medicine pod vodstvom mentoric doc. dr. Alenke Škerjanc, dr. med., specialistke medicine dela, prometa in športa ter doc. dr. Nataše Kos, specialistke fizikalne in rehabilitacijske medicine.

Priročnik obravnava težave pri štirinajstih najpogostejših kostno-mišičnih obolenjih, okoliščine na delovnem mestu, kjer se težave najpogosteje pojavijo, zgodnje zdravljenje in rehabilitacijo, ohranjanje aktivnosti, vpliv psihosocialnih dejavnikov na vračanje na delo in promocijo dobrega mišičnega zdravja. Te so: bolečine v vratu, križu, rami, komolcu, zapestju, v palcu roke, v kolku, kolenu, gležnju, v peti – Ahilova peta, v stopalu ter zaskočeni prsti, revmatske bolezni, vnetja obsklepnih burz in fibromialgija.

Pregledno so prikazane osnovne značilnosti bolezenskih stanj in priporočila za hitro odkrivanje ter zdravljenje. Dodane pa so tudi kratke vaje za krepitev in predvsem preprečevanje kostno-mišičnih obolenj. Priročnik je namenjen delodajalcem in delavcem ter njihovim predstavnikom.

Priročnik je dostopen na tej [povezavi](#)

Vabljeni k ogledu!

Srečno in varno!

STROKOVNA SLUŽBA ZSSS ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU:
Lučka Böhm, samostojna svetovalka ZSSS za varnost in zdravje pri delu

NOVICE



Info SKEI št. 12/2022

03.01.2023 -



27. državno prvenstvo v veleslalomu in tekah na smučeh - Soriška planina, 17.2.2023

13.12.2022 - Vabljeni!



Delavska enotnost št. 1, 12.1.2023

18.01.2023 -