

## ZADEVA: Obrazec za spremljanje mobinga

»Trpinčenje na delovnem mestu je vsako ponavljajoče se ali sistematično in dolgotrajno graje vredno ali očitno negativno, neetično in žaljivo verbalno ali neverbalno dejanje ene ali več oseb na delovnem mestu ali v zvezi z delom, usmerjeno proti drugi osebi ali več osebam, ki povzroča socialno izključevanje in ogroža psihično, fizično in socialno zdravje in varnost ter ga žrtve razumejo kot zatiranje, poniževanje, ogrožanje in žaljenje dostojanstva pri delu. Posamični primeri negativnega vedenja, kot ga opisuje definicija, lahko prav tako pomenijo napad na dostojanstvo na delovnem mestu, vendar jih kot enkratne incidente ne moremo šteti med trpinčenje na delovnem mestu.«

### Če posameznik meni, da ste žrtev mobinga, se ravnajte v skladu z sledečimi navodili:

- Prepoznajte opozorilne znake mobinga.
- Ugotovite, kdo je odgovoren.
- Govorite s kom o nastali situaciji: to lahko razjasni vaše poglede, omogoči podporo.
- Zbirajte dokaze.
- Pritožite se.
- Posvetujte se z zdravnikom (če ste doživeli hud stres ali pa ste bili žrtev fizičnega nasilja)
- Posvetujte se z nekom, ki mu zaupate; npr. sindikalnim zaupnikom, kadrovskim strokovnjakom, vodjem ...
- Če je posameznik PRIČA mobinga je bolje, da mobing prijavi, kljub temu, da gre morda le za domnevo, kot pa da bi se mobing nadaljeval brez potrebnih ukrepov.
- Izpolnjen obrazec posredujte Komisiji za mobing oz. vašemu sindikalnemu predstavniku.

### Zapisi dogodkov, ki jih smatrate kot mobing:

Datum in kraj	Opis dogodka	Vršilec dejanja	Priče	Vaši občutki, počutje	Posvetovanje o tem z drugo osebo

»Mobing v delovnem okolju vključuje sovražno in neetično komunikacijo enega ali več posameznikov, sistematično in najpogosteje usmerjeno proti enemu posamezniku, ki je zaradi mobinga porinjen v nemočen položaj, kjer nima zaščite in kjer tudi ostaja zaradi stalnih dejanj mobinga. Ta dejanja so zelo pogosta, najmanj enkrat na teden, in v daljšem obdobju, najmanj šest mesecev. Zaradi visoke pogostosti in dolgega trajanja sovražnega obnašanja se mobing kaže v znatnih duševnih, psihosomatskih in socialnih problemih.«Pri razumevanju in prepoznavanju mobinga je pomembna vsebina. Vsaka šala, opazka, komentar med dolgoletnimi sodelavci še ni mobing.