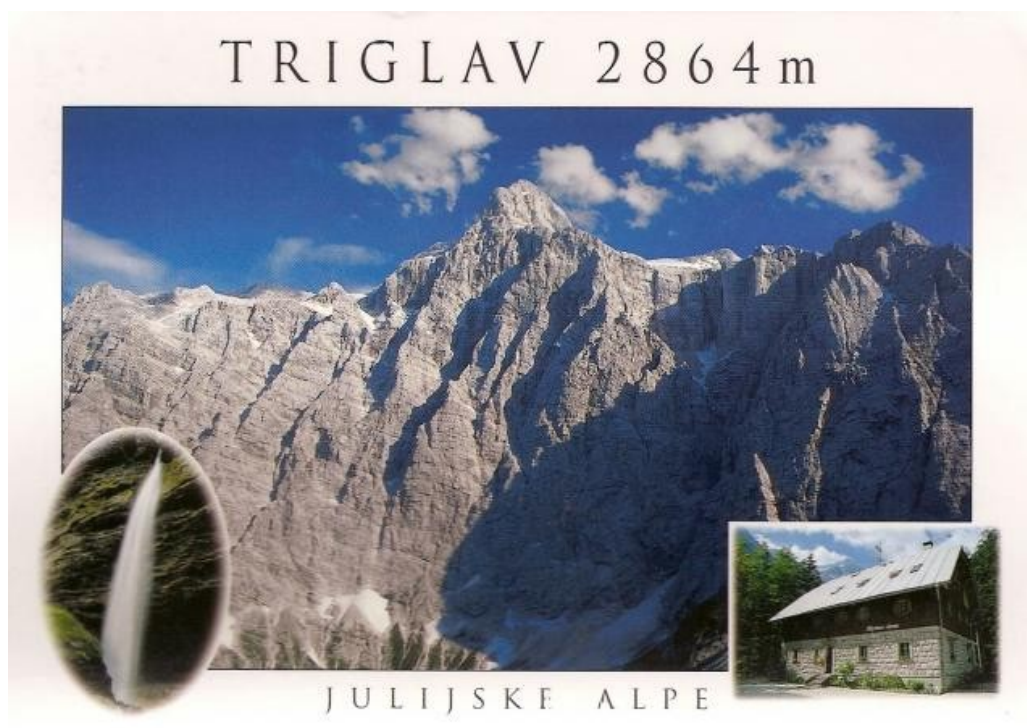




vabi na 7. tradicionalni dvodnevni pohod na

## **Triglav (2864) – goro simbol**

24. in 25.8.2015



### **Izhodišče: Dolina Kot (950m)**

Dostop do izhodišča:

Najprej se zapeljemo v Mojstrano in tam naprej sledimo cesti proti vasi Radovna in dolinama Kot in Krma. Ko zapustimo Mojstrano postane za krajši čas cesta precej ozka. Kmalu se razširi in se strmeje vzpne. Tu na levi strani zagledamo oznako za TNP. Na vrhu klančka pa se desno odcepi makadamska cesta v dolino Kot. Usmerimo se na to cesto, ki je makadamska in mestoma nekoliko slabše vzdrževana in ji sledimo do manjšega parkirišča na koncu ceste, kjer parkiramo.

### **Cilj: Triglav, 2864m (skupna višinska razlika 2050 m)**

**Zbor: ponedeljek, 24.8.2015 ob 10.00 uri na izhodišču**

**Prijave: do vključno 17. avgusta 2015 pri sekretarjih OO in ReO SKEI ob plačilu akontacije 10 €, ki se v primeru pravočasne odpovedi (najkasneje do 20.8.) vrne. Udeležencu, ki ne bo pravočasno odpovedal udeležbe ali zagotovil nadomestila, se akontacija ne vrne. Akontacijo bo namenjena poravnavi stroška prenočevanja v Staničevem domu.**

## Število udeležencev: okvirno iz vsake OO oz. ReO po 4 člani.

### Opis poti:

**1. dan** – zbor ob 10.00 na izhodišču

Dolina Kot (950m) – Staničev dom (2332); za sladokusce obvoz preko Spodnje(2299) in Visoke Vrbanove špice(2408 , kar podaljša izlet za kakšno urico in pol.

Skupaj 4-5 ur hoje in cca. 1400 višinskih m, brez vrha (in brez Vrbanovih špic, z Vrbanovimi cca 1600 višinskih m vzpona). Zahtevnost: zahtevna in nezahtevna označena pot; pot čez Vrbanove špice je zelo zahtevna zavarovana in označena pot imenovana pot Lojzeta Rekarja.



*Slika desno: visoka Vrbanova špica, Triglav zadaj v oblaku, desno Cmir*

**2. dan** – vstajanje ob 5.00

Odhod 5.45 na vrh (2864) preko Kredarice in malega Triglava (2725). Pot šteje med zahtevne zavarovane poti (jeklenice in klini). Skupaj približno dve in pol uri. Vračamo se po poti pristopa do doline Kot.

Skupaj 8-9 ur hoje cca 650 m vzpona, predviden povratek po poti pristopa.

Prenočevali bomo na skupnih ležiščih v Staničevi koči pod Triglavom. Ležišča so rezervirana, cena za prenočevanje z veljavno planinsko izkaznico je 10 €, brez nje pa 20€. Na vrh se bomo iz kočice povzpeli preko malega Triglava, kjer se združita poti iz Planike in Kredarice.

### Še kratek opis poti:

Z manjšega parkirišča nadaljujemo po sprva široki poti, ki na začetku preči hudournik. Na drugi strani hudournika se kar nekaj časa zložno vzpenja skozi gozd. Po polurni hoji se pot začne vzpenjati. Sledi nekaj deset korakov hoje po strmi poti, kjer so nam v pomoč klini, ki pa v suhem niso nujno potrebni. Strmina nato popusti in pot nas pripelje do studenčka na višini 1340m. Tu se levo odcepi neoznačena pot na Macesovec, mi pa nadaljujemo po označeni poti, ki preči hudournik. Sledi kratko prečenje strmega dela, kjer nam je v pomoč jeklenica (nezahtevno). Pot nato preči pas rušja in se višje vzpne na bolj kamnita pobočja, kjer pred seboj vidimo Debeli kamen (velik balvan na vrhu klanca). Do Debelega kamna se povzpemo po gruščnati poti obdanim z rušjem. Naprej se pot vzpne ob manjšem melišču navzgor in se nekoliko višje obrne bolj desno, kjer nas pripelje na razpotje. Nadaljujemo levo v smeri Staničevega doma in Rjavine (desno Vrbanove špice- zelo zahtevna pot). Strmina nato popusti in sledi nekaj minut lahkotne hoje do naslednjega razpotja. Nadaljujemo po desni poti proti Staničevemu domu, ki obide vrtačo Pekel, ki jo vidimo desno pod nami (pot levo pelje na Rjavino po plezalni poti). Naprej se zložno vzpenjamo vse do Staničevega doma pri katerem se nam odpre lep razgled na Triglav. Naprej nadaljujemo v smeri Kredarice. Pot se najprej zložno vzpne pod melišča Rži nato pa se prečno čez omenjena melišča do neizrazite škrbine v stranskem grebenu Rži. Pot se nato s pomočjo varoval nekoliko spusti, pa spet vzpne. Po slabi uri od Staničevega doma nas pot pripelje na vrh Kredarice. Z vrha pa spustimo nekaj minut do Triglavskega doma na Kredarici. Pri domu nas oznake za Triglav usmerijo rahlo navzdol do roba ledenika (Zeleni sneg, bil), nato pa se vzpne do začetka plezalnega dela poti. Pot se takoj strmo vzpne, v pomoč pa so nam varovala, predvsem klini. Po pol urnem vzponu se nam z leve priključi nekoliko lažja pot s Planike. Le nekaj korakov naprej pa stopimo na neizrazit vrh Malega Triglava s katerega se rahlo spustimo. Sledi izpostavljena, a odlično zavarovana pot po grebenu. V zadnjem delu se pot strmeje vzpne in nas pripelje do Staničevega zavetišča, ki je s poti oddaljeno 30m. Do vrha pa strmina popusti in kratka razgledna pot nas pripelje na vrh Triglava, kjer stoji Aljažev stolp.



*SKEI na Triglavu 2007*

### **POGOJI ZA UDELEŽBO IN NAVODILA ZA POHOD**

*Pohoda se lahko udeležijo člani SKEI, ki so zdravstveno in kondicijsko sposobni. Pred prijavo ocenite svoje zdravstveno stanje in kondicijsko usposobljenost.*

***Pohoda se udeleži vsak na lastno odgovornost.***

*Če vreme ne bo dopuščalo, vzpon na vrh ne bo dovoljen, pohod pa bo preusmerjen po dogovoru. V PRIMERU, DA BO NAPOVED ZA OBA DNEVA SLABA, BO IZLET ODPOVEDAN.*

*Z izpolnjeno in podpisano prijavnico se vsak udeleženec zavezuje, da bo spoštoval pravila obnašanja v Triglavskem narodnem parku in da se pohoda udeležuje na lastno odgovornost. Udeležencem, ki bi bili pod vplivom alkohola, vzpon ne bo dovoljen.*

*UDELEŽENCI ALI SEKRETARJI lahko dobijo dodatne informacije v tajništvu SKEI (tel.:01 3000 910) ali pri predsednici Lidiji Jerkič (041 707 803)*

*V kočah plačevanje s kreditnimi karticami ni mogoče, zato imejte s seboj nekaj gotovine.*

*Vsak udeleženec vzpona bo dobil priložnostno darilce, po vrnitvi v dolino pa gremo na skupno kosilo.*

***Spisek priporočene opreme IN PRIJAVNICA sta v prilogi vabila.***

*Nasvidenje in srečno na pohodu!*

*Predsednik komisije za kulturo, šport  
in rekreacijo  
Ivo Beondič*

*Predsednica SKEI Slovenije  
Lidija Jerkič, univ.dipl.prav.*

## Priporočena oprema za vzpon na Triglav:

- nahrbtnik
- pohodni –planinski čevlji
- sandali (po želji, v kočah so copati)
- palice
- čelada – **obvezna!!**
- varovalni komplet(kdor ga ima, zaželen za tiste, ki gredo prvič)
- vetrovka
- rokavice
- kapa
- komplet za preobleči(vsaj enkrat), rezervne nogavice
- svetilka
- pijača (vsaj liter, kupiti se jo da v koči)
- hrana
- osebna zdravila(kdor jih uporablja)
- veljavna planinska izkaznica
- sončna očala in zaščitna krema
- torbica za okoli pasu (ni nujno)
- WC papir – za vsak slučaj
- sredstva za osebno higieno

In ZVRHAN KOŠ DOBRE VOLJE!!!!



## Triglav – gora simbol

### Prijavnica

Za udeležbo na 7. pohodu Sindikata kovinske in elektroindustrije Slovenije na Triglav,  
**24. in 25.8. 2015**

Ime in priimek ....., rojen .....

Naslov.....

Tel. številka\* ..... GSM .....

Prijavljam se kot član:

Št. članske izkaznice ..... iz (regija) .....

**S podpisom te prijavnice izjavljam, da sem seznanjen z razpisnimi pogoji za pohod in da se ga udeležujem na lastno odgovornost.**

Datum

Podpis:

.....

.....

**PROSIMO ZA ČITLJIVO IN TOČNO IZPOLNITEV PRIJAVNICE**

\*število potrebujemo zaradi morebitne odpovedi pohoda

**SKRAJNI ROK ZA PRIJAVO JE 17.8.2015!!!**

Prijavnico pošljite po faxu: =(01) 23-22-973 ali  
e-mailu: lidija.jerkic@sindikat-zsss.si