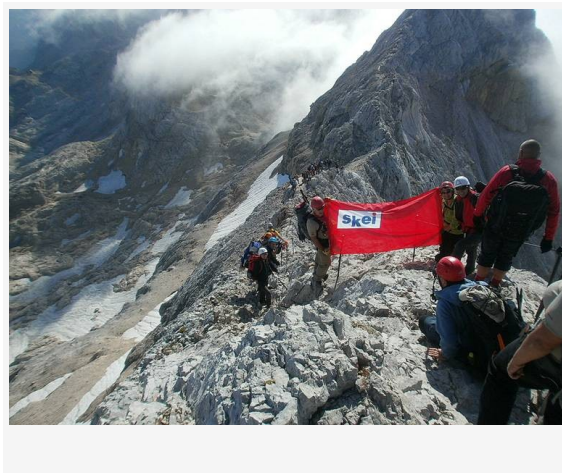




vabi na 5. tradicionalni dvodnevni izlet na

Triglav (2864) – goro simbol

27. in 28.8.2012



Izhodišče: zbor dolina Krma, začetek Vrata!

Opis dostopa: Gorenjsko avtocesto zapustimo na izvozu Hrušica in cesti naprej sledimo v smeri Kranjske Gore. Le malo pred vasjo Dovje pa se z glavne ceste v levo odcepi cesta, ki pelje v Mojstrano (Vrata, Kot in Krmo). Cesti naprej sledimo v smeri vasi Radovna in doline Krma in Kot. Razmeroma strma cesta nas nato pelje mimo table TNP, za katero se cesta kmalu položi in nas pripelje do križišča, kjer se desno odcepi makadamska cesta v dolino Kot. Nadaljujemo naravnost po cesti, ki se začne spuščati. Sredi spusta pa se desno odcepi cesta v dolino Krmo (naravnost Radovna). Nekoliko naprej pridemo na naslednje križišče, kjer nadaljujemo desno v smeri Krme. Makadamska cesta nas nato pripelje do Kovinarske koč, mi pa ji sledimo še naprej. Občasno nekoliko slabša cesta nas nato pripelje do parkirišča pred zapornico.

Zbor: ponedeljek, 27.8.2012 ob 7.00 uri na izhodišču. Odhod z avtobusom do Vrat.

Prijave: do vključno 20. avgusta 2012 pri sekretarjih OO in ReO SKEI ob plačilu akontacije 10 €, ki se v primeru pravočasne odpovedi (najkasneje do 23.8.) vrne. Udeležencu, ki ne bo pravočasno odpovedal udeležbe ali zagotovil nadomestila, se akontacija ne vrne. Akontacijo bo namenjena poravnavi stroška prenočevanja v domu na Kredarici.

Število udeležencev: iz vsake OO oz. ReO po 4 člani, maksimalno 40.

Opis poti:

1. dan – zbor ob 7.00 na izhodišču

Vrata- Begunjski studenec (Tominškova pot) 3h– Kredarica 2h; Tominškova pot nosi oznako zelo zahtevana označena pot!

Za pot prvi dan bomo predvidoma porabili od 5-6, premagali pa bomo 1500 višinskih metrov.

Opis poti:

S parkirišča nadaljujemo po makadamski cesti, ki nas po 3 minutah hoje pripelje do razpotja pri Aljaževem domu. Nadaljujemo naravnost v smeri Triglava, Luknje in Pogačnikovega doma (desno Škrlatica) po široki poti, ki gre za kapelico (na desni strani) in Aljaževim dom (na levi strani) v pas gozda. Široka turistično - sprehajalna pot pa nas mimo zimskega bivaka pripelje iz gozda, kjer pred seboj zagledamo znamenit klin (spomenik posvečen padlim partizanom gornikom). Tu nas planinska oznaka za Tominškovo pot usmeri levo in nas čez pas grušča popelje v gozd. Dobro nadelana pot se začne vzpenjati po gozdu navzgor. Ker je pot po gozdu mestoma precej strma so na njej postavili nekaj stopnic, ki nam olajšajo hojo. Po uri in pol hoje gozd postane redkejši, pot pa nas pripelje do začetka plezalnega dela poti. Med vzponom po plezalnem delu so nam v pomoč varovala, ki so v dobrem stanju (obnovljena leta 2006). Pot naprej postaja vse bolj vrtoglava in se strmo dviga po severnih ostenjih Begunjskega vrha. Ker je plezalni del poti izpostavljen padajočemu kamenju je obvezna čelada! Po dobrih treh urah hoje strmina popusti in pot se priključi običajni poti čez Prag. Le nekaj korakov naprej pa ob poti zagledamo prijeten studenček pri katerem si lahko odpočijemo. Pot naprej pa nas kmalu pripelje na naslednje razpotje, kjer nadaljujemo desno v smeri Kredarice (levo Staničev dom). Pot naprej poteka po Triglavskih podih, kjer imamo lahko nekaj težav z orientacijo (predvsem v megli). Strmina poti pa se postopoma spet stopnjuje in mestoma nam je v pomoč jeklenica. Strmina nato ponovno popusti, pot pa nas pripelje do Triglavskega doma na Kredarici do katerega se moramo rahlo povzpeti.

2. dan – odhod iz koč 6.00

*Koča– Triglav (2864), cca 1,5 ure – Koča Planika (2401)- 2 uri – povratek v Krmo (1340) – 4 ure. **Pot od Koče do vrha in spust do Planike sta zelo zahtevni označeni poti!***

Za pot drugi dan bomo prav porabili okrog 7-8 ur. Po prihodu nas bo čakalo kosilo. Ta dan bo višinski metrov navzgor manj (okrog 350), jih bo pa zato navzdol več (približno 1900).

Opis poti:

Pri domu nas oznake za Triglav usmerijo desno rahlo navzdol do manjšega sedelca med Kredarico in Triglavom. Tu lahko na desni strani opazimo ostanke Triglavskega ledenika (Zeleni sneg). Naprej se povzpemo ob ledeniku navzgor do vstopa v plezalni del poti. Pot se takoj strmo vzpne, v pomoč pa so nam varovala predvsem klini. Po pol urnem vzponu se nam z leve priključi nekoliko lažja pot s Planike. Le nekaj korakov naprej pa stopimo na neizrazit vrh Malega Triglava s katerega se rahlo spustimo. Sledi izpostavljena a odlično zavarovana pot po grebenu. V zadnjem delu se pot strmeje vzpne in nas pripelje do Staničevega zavetišča, ki je s poti oddaljeno 30m. Do vrha pa strmina popusti in razgledna pot nas pripelje na vrh Triglava, kjer stoji Aljažev stolp.

Spustili se bomo po zavarovani poti na Dom Planika, kjer bomo po krajšem postanku nadaljevali do Konjskega sedla nato pa čez Kurico v Krmo do avtomobilov. Pot od Doma Planika do Krme ni več tehnično zahtevna, je pa seveda ravno tako naporna in zahteva zbranost.

POGOJI ZA UDELEŽBO IN NAVODILA ZA POHOD

*Pohoda se lahko udeležijo člani SKEI, ki so zdravstveno in kondicijsko sposobni. Pred prijavo ocenite svoje zdravstveno stanje in kondicijsko usposobljenost. **Opozarjamo, da oba dneva zahtevata dobro telesno in psihično pripravljenost.***

Pohoda se udeleži vsak na lastno odgovornost.

*Če vreme ne bo dopuščalo, vzpon na vrh ne bo dovoljen, pohod pa bo preusmerjen po dogovoru. **V PRIMERU, DA BO NAPOVED ZA OBA DNEVA SLABA, BO POHOD ODPOVEDAN. Zato prosim za obvezno navedbo kontaktnega telefona!***

Z izpolnjeno in podpisano prijavnico se vsak udeleženec zavezuje, da bo spoštoval pravila obnašanja v Triglavskem narodnem parku in da se pohoda udeležuje na lastno odgovornost. Udeležencem, ki bi bili pod vplivom alkohola, vzpon ne bo dovoljen.

UDELEŽENCI ALI SEKRETARJI lahko dobijo dodatne informacije v tajništvu SKEI (tel.:01 3000 912) ali pri: Lidija Jerkič, 041/ 707 803.

V kočah plačevanje s kreditnimi karticami ni mogoče, zato imejte s seboj nekaj gotovine. Prenočevanje v koči na Kredarici stane člane PD z veljavno izkaznico 12,50€ nečlane pa 22,50€.

Vsak udeleženec vzpona bo dobil priložnostno darilo, po vrnitvi v dolino pa tudi kosilo.

Spisek priporočene opreme IN PRIJAVNICA sta v prilogi vabila.

Nasvidenje in srečno na pohodu!

*Predsednik komisije za kulturo, šport
in rekreacijo
Ivo Beondič*

Predsednica SKEI Slovenije

Lidija Jerkič, univ.dipl.prav.

Priporočena oprema za vzpon na Triglav:

- nahrbtnik
- pohodni –planinski čevlji
- sandali
- palice
- čelada – **obvezna!!**
- varovalni komplet(zaželen, zlasti za tiste, ki gredo prvič)
- vetrovka
- rokavice
- kapa
- komplet za preobleči(vsaj enkrat), rezervne nogavice
- svetilka
- pijača (vsaj 2 litra, kupiti se jo da v koči,)
- hrana
- osebna zdravila(kdor jih uporablja)
- veljavna planinska izkaznica – **popust!**
- sončna očala in zaščitna krema
- torbica za okoli pasu (ni nujno)
- WC papir – za vsak slučaj
- sredstva za osebno higieno

In ZVRHAN KOŠ DOBRE VOLJE!!!!

Triglav – gora simbol

Prijavnica

Za udeležbo na 5. pohodu Sindikata kovinske in elektroindustrije Slovenije na Triglav,
28. in 29. 8. 2012

Ime in priimek, rojen

Naslov.....

Tel. številka* GSM

Prijavljam se kot član:

Št. članske izkaznice iz (območje, regija)

S podpisom te prijavnice izjavljam, da sem seznanjen z razpisnimi pogoji za pohod in da se ga udeležujem na lastno odgovornost.

Datum

Podpis:

.....

.....

PROSIMO ZA ČITLJIVO IN TOČNO IZPOLNITEV PRIJAVNICE

*številko potrebujemo zaradi morebitne odpovedi pohoda

SKRAJNI ROK ZA PRIJAVO JE 20.8.2012!!!

Prijavnico pošljite po faxu: =(01) 23-22-973 ali
e-mailu: lidija.jerkic@sindikat-zsss.si