



vabi na 4. tradicionalni dvodnevni izlet na

## **Triglav (2864) – goro simbol**

29. in 30.8.2011



***Izhodišče: zbor Rudno polje, začetek Koča pri Savici!***

***Opis dostopa:*** Z avtoceste Ljubljana - Jesenice se usmerimo na izvoz Lesce in cesti naprej sledimo proti Bledu. Na Bledu pa nas pri semaforju oznake za Pokljuko usmerijo desno. Naprej se peljemo skozi Gorje in mimo opuščenega smučišča Zatrnik do Rudnega polja na Pokljuki (veliko parkirišče, vojašnica in strelišče).

***Zbor:*** ponedeljek, 29.8.2011 ob 6.00 uri na izhodišču. Odhod z avtobusom do Savice.

***Prijave:*** do vključno 10. avgusta 2011 pri sekretarjih OO in ReO SKEI ob plačilu akontacije 10 €, ki se v primeru pravočasne odpovedi (najkasneje do 15.8.) vrne. Udeležencu, ki ne bo pravočasno odpovedal udeležbe ali zagotovil nadomestila, se akontacija ne vrne. Akontacijo bo namenjena poravnavi stroška prenočevanja v domu na Doliču.

**Število udeležencev: iz vsake OO oz. ReO po 4 člani, maksimalno 40.**

**Opis poti:**

**1. dan** – zbor ob 6.00 na izhodišču

*Koča pri Savici (653m) – Komarča – Črno jezero- (1.30 ure)- koča pri triglavskih jezerih (1.30 ure)- Ledvica – Zeleno jezero- Hribarice - Dolič (2151m; 3,30 ure).*

**Za pot prvi dan bomo predvidoma porabili od 7 do 9 ur, premagali pa bomo 1700m višinskih metrov.**

**Opis poti:**

S parkirišča se usmerimo desno v smeri Črnega jezera. Le malo za mostom, nas oznake za Komarčo usmerijo levo. Dobro vzdrževana in razmeroma široka planinska pot, kmalu preide na zelo strma in za zdrs nevarna pobočja Komarče (velika je tudi nevarnost padajočega kamenja). Pot naprej se strmo vzpenja po večinoma gozdnati steni Komarče, kjer so nam na težjih mestih v pomoč varovala (predvsem jeklenice). Višje se nam s poti odpre nekaj razgledov proti Bohinju, pot pa nas pripelje do kratkega tehnično zahtevnega mesta, kjer s pomočjo skob in jeklenice prečimo sicer ne tako zelo izpostavljeno grapo. Pot naprej se še nekaj časa strmo vzpenja in nas ob pomoči nekaj varoval pripelje na vrh Komarče, od koder se nam odpre lep razgled na naše izhodišče. Sledi še kratek zmerno strm vzpon, nato pa se pot prične zložno spuščati proti Črnemu jezeru. V bližini jezera je označeno razpotje, kjer nadaljujemo rahlo po markirani poti, ki po desni strani obide Črno jezero. Nadaljujemo po razmeroma zložni poti, ki se nadaljuje ob robu Lopučniške doline, le ta pa v bližini Bele skale zavije ostro v desno ter se strmo vzpne. Sledi nekaj minut strmega vzpona, nato pa se pot položi in nas pripelje na označeno razpotje, kjer nadaljujemo levo v smeri Koče pri Triglavskih jezerih po razmeroma zložni poti, po kateri v 10 minutah nadaljnje hoje prispemo do Dvojnega jezera. Tu nadaljujemo naravnost in v nekaj minutah nadaljnje hoje prispemo do Koče pri Triglavskih jezerih.

Pri koči se usmerimo v smeri Triglava naravnost naprej. Le nekaj metrov od koč obidemo umetno jezero Močivec, ki je vir pitne vode pri koči. Pot se nato zmerno vzpenja po dolini Triglavskih jezer navzgor. Med vzponom lahko občudujemo stene Tičarice in Kopice na desni, na levo pa se nam odpirajo pogledi proti grebenu Špičja. Gozd ob poti postaja vse redkejši, pot pa nas pripelje do največjega Triglavskega jezera Ledvice. Lepa visokogorska pot nas nato pripelje do naslednjega Zelenega jezera. Takoj za jezerom nas oznake za Hribarice usmerijo desno navzgor (levo Prehodavci). Naprej se vzpenjamo po melišču proti Hribaricam. Na Hribaricah sta dve razpotji v obeh pa gremo naravnost (obe levo Kanjavec). Sledi prečenje planote Hribaric do sedla Čez Hribarice, kjer se pot začne spuščati po melišču navzdol proti sedlu Dolič in nato levo proti Koči na Doliču.

**2. dan** – odhod iz koč 5.00

*Koča na Doliču (2151m) – Triglav (2864), cca 3 ure – Koča Planika (2401)- 2 uri – povratek na Rudno polje (1340) – 4 ure.*

**Za pot drugi dan bomo prav porabili okrog 9 ur. Ob prihodu na Rudno polje nas bo čakalo kosilo. Ta dan bo višinski metrov navzgor manj (okrog 800), jih bo pa zato navzdol več (približno 1500).**

**Opis poti:**

Od koč nadaljujemo desno proti zahodu in vzpon nadaljujemo po mulatjeri, ki se kar strmo vzpenja. Po pol ure hoje od koč se svet zravnja in pot ne pridobiva več na višini. Sedaj pred seboj lepo vidimo Triglav. Naprej hodimo v smeri Triglava po podih, kjer je potrebna previdnost, da ne stopimo v kakšno luknjo in si pri tem zvijemo noge. Naprej pridemo na razpotje, kjer se nam priključi pot s Plemenic. Nadaljujemo desno po melišču navzgor vse do stene. Pot naprej se s pomočjo številnih varoval prečno vzpne in nas pripelje pod Triglavsko škrbino. Naprej se povzpne do škrbine, kjer pridemo na razpotje. Nadaljujemo levo navzgor (naravnost navzdol Planika) po strmi, a dobro zavarovani poti. Po nekaj minutah strmina popusti in do vrha nas čaka samo še nekaj minut vzpona po vršnem pobočju Triglava (2864).

Spustili se bomo po zavarovani poti na Dom Planika, kjer bomo po krajšem postanku nadaljevali do Vodnikovega doma nato na Rudno polje do avtomobilov. Pot od Doma Planika do Rudnega polja ni več tehnično zahtevna, je pa seveda ravno tako naporna in zahteva zbranost.

## **POGOJI ZA UDELEŽBO IN NAVODILA ZA POHOD**

*Pohoda se lahko udeležijo člani SKEI,, ki so zdravstveno in kondicijsko sposobni. Pred prijavo ocenite svoje zdravstveno stanje in kondicijsko usposobljenost. **Opozarjamo, da oba dneva zahtevata dobro telesno in psihično pripravljenost.***

***Pohoda se udeleži vsak na lastno odgovornost.***

*Če vreme ne bo dopuščalo, vzpon na vrh ne bo dovoljen, pohod pa bo preusmerjen po dogovoru. **V PRIMERU, DA BO NAPOVED ZA OBA DNEVA SLABA, BO POHOD ODPOVEDAN.***

*Z izpolnjeno in podpisano prijavnico se vsak udeleženec zavezuje, da bo spoštoval pravila obnašanja v Triglavskem narodnem parku in da se pohoda udeležuje na lastno odgovornost. Udeležencem, ki bi bili pod vplivom alkohola, vzpon ne bo dovoljen.*

*UDELEŽENCI ALI SEKRETARJI lahko dobijo dodatne informacije v tajništvu SKEI (tel.:01 3000 912) ali pri predsedniku športne komisije Vladimirju Razgoršku (041- 496 346)*

*V kočah plačevanje s kreditnimi karticami ni mogoče, zato imejte s seboj nekaj gotovine.*

*Vsak udeleženec vzpona bo dobil priložnostno darilo, po vrnitvi v dolino pa tudi kosilo.*

**Spisek priporočene opreme IN PRIJAVNICA sta v prilogi vabila.**

*Nasvidenje in srečno na pohodu!*

*Predsednik komisije za kulturo, šport  
in rekreacijo  
Vladimir Razgoršek*

*Predsednica SKEI Slovenije  
Lidija Jerkič, univ.dipl.prav.*

## Priporočena oprema za vzpon na Triglav:

- nahrbtnik
- pohodni –planinski čevlji
- sandali
- palice
- čelada – **obvezna!!**
- varovalni komplet(zaželen, zlasti za tiste, ki gredo prvič)
- vetrovka
- rokavice
- kapa
- komplet za preobleči(vsaj enkrat), rezervne nogavice
- svetilka
- pijača (vsaj 2 litra, kupiti se jo da v koči,)
- hrana
- osebna zdravila(kdor jih uporablja)
- veljavna planinska izkaznica – **popust!**
- sončna očala in zaščitna krema
- torbica za okoli pasu (ni nujno)
- WC papir – za vsak slučaj
- sredstva za osebno higieno

In ZVRHAN KOŠ DOBRE VOLJE!!!!



## Triglav – gora simbol

### Prijavnica

Za udeležbo na 4. pohodu Sindikata kovinske in elektroindustrije Slovenije na Triglav,  
**29. in 30. 8. 2011**

Ime in priimek ....., rojen .....

Naslov.....

Tel. številka\* ..... GSM .....

Prijavljam se kot član:

Št. članske izkaznice ..... iz (območje, regija) .....

**S podpisom te prijavnice izjavljam, da sem seznanjen z razpisnimi pogoji za pohod in da se ga udeležujem na lastno odgovornost.**

Datum

Podpis:

.....

.....

**PROSIMO ZA ČITLJIVO IN TOČNO IZPOLNITEV PRIJAVNICE**

\*številko potrebujemo zaradi morebitne odpovedi pohoda

**SKRAJNI ROK ZA PRIJAVO JE 10.8.2011!!!**

Prijavnico pošljite po faxu: =(01) 23-22-973 ali  
e-mailu: lidija.jerkic@sindikat-zsss.si