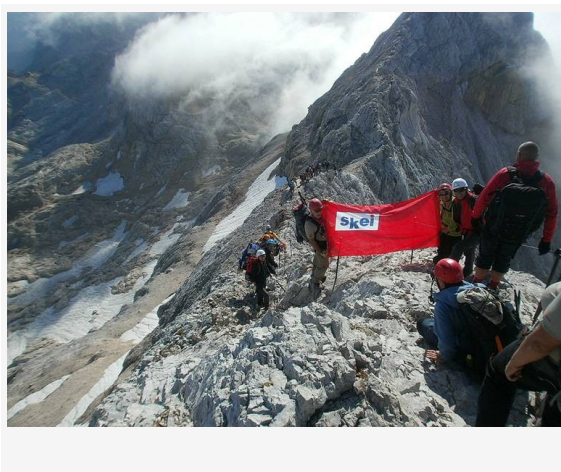




vabi na 6. tradicionalni dvodnevni izlet na

## **Triglav (2864) – goro simbol**

26. in 27.8.2013



**Izhodišče: zbor v Zadnjici, na urejenem parkirišču**

**Opis dostopa:** Gorenjsko avtocesto zapustimo na izvozu Hrušica in cesti naprej sledimo v smeri Kranjske Gore. Usmerimo se proti Vršiču, ki ga prevozimo in se spustimo na trentarsko stran. Na 50. ovinku (ovinki so označeni), zavijemo v Zadnjico (smerokaz) in kmalu na desni parkiramo.

**Zbor:** ponedeljek, 26.8.2013 ob 8.00 uri na izhodišču.

**Prijave:** do vključno 20. avgusta 2012 pri sekretarjih ReO SKEI ob plačilu akontacije 10 €, ki se v primeru neudeležbe ne vrne. Akontacijo bo namenjena poravnavi stroška prenočevanja v domu na Doliču.

**Število udeležencev:** iz vsake OO oz. ReO po 4 člani, maksimalno 40. Po dogovoru mogoče tudi drugače.

**Opis poti:**

1. dan – zbor ob 8.00 na izhodišču

## **Zadnjica – Komar - Dolič**

**Za pot prvi dan bomo predvidoma porabili od 5-6 ur , premagali pa bomo približno 1500 višinskih metrov. Prespali bomo v Koči na Doliču, kamor se po povratku s Triglava tudi vrnemo. Če bo kdo pri volji, se lahko vzpne še na uro in pol oddaljen Kanjavec (2569).**

### Opis poti:

S parkirišča nadaljujemo po cesti, le ta pa nas mimo nekaj hiš (predvsem vikendi) v približno 15 minutah pripelje do mesta, kjer se cesta razcepi na dva dela (ob križišču je bilo nekoč parkirišče, danes pa je parkiranje prepovedano). Nadaljujemo po spodnji desni cesti (po zgornji cesti prispemo do tovarne žičnice, ki pelje na Pogačnikov dom) v smeri Doliča, Luknje in Prehodavcev. Sprva zložni cesti, ki nas vodi čez razgledne travnike, višje pa skozi gozd, sledimo skoraj do njenega konca, oz. točneje do označenega razpotja, kjer se v desno odcepi markirana pešpot proti Prehodavcem (do sem potrebujemo približno 1 uro). Slabša cesta se tu spremeni v široko vojaško mulatjero, ki sprva preči potok ter se nato za kratek čas vzpne skozi gozd. Iz gozda nas pot pripelje na travnat teren kjer je tudi nekoliko slabše označeno razpotje.

Vojaška mulatjera tu zavije v levo, nas pa napis "Komar" na skali usmeri naravnost na ozko stezico, ki preko travnika vodi proti manjšemu potoku. Pot nato preči potok in se prične vzpenjati po strmih pobočju proti kapelici, ki jo lahko že vidimo pred seboj. Pri kapelici nato pot zavije desno ter tudi s pomočjo nekaj jeklenic v vzponu preči strmo pobočje proti zahodu. Pot nas nato pripelje do hudourniške grape po kateri se nato s pomočjo varoval vzpenjamo levo navzgor. Po krajšem vzponu grapo zapustimo in se usmerimo desno na ozko zavarovano polico, ki nas pripelje na strma severna pobočja. Sledi nekaj strmih vzponov ob jeklenici nato pa pot zavije nekoliko v levo in prične v rahlem vzponu prečiti izpostavljena pobočja. Takšna pot nas pripelje v še eno hudourniško grapo po kateri se nato s pomočjo varoval vzpenjamo. Grapo tokrat zapustimo na levo stran, nato pa sledi še kratko prečenje ob jeklenici, ki nas pripelje na manj strma pobočja poraščena z ruševjem in grmičevjem. V nadaljevanju se ob lepih razgledih proti Pihavcu in Zadnjiškem Ozebniku vzpenjamo večinoma skozi ruševje. Takšna pot nas pripelje na travnata pobočja, v zgornjem delu pa postane pot vse bolj gruščnata. Ko se že povsem približamo ostenjem Kanjavca zavije pot v levo in sledi še krajši vzpon do razpotja kjer se priključimo običajni poti, ki vodi po vojaški mulatjeri, ki nas pripelje do Koče na Doliču.

## 2. dan – odhod iz koč 6.00

*Koča– Triglav (2864), cca 2 ure in pol – Koča na Doliču, 2 uri – povratek v Zadnjico po mulatjeti, cca 4 ure*

**Za pot drugi dan bomo prav porabili okrog 8-9 ur. Po prihodu nas bo čakalo kosilo. Ta dan bo višinski metrov navzgor manj (okrog 750), jih bo pa zato navzdol več (približno 2200).**

### Opis poti:

Od razpotja v bližini Koče na Doliču nadaljujemo levo proti zahodu in vzpon nadaljujemo po mulatjeri, ki se kar strmo vzpenja. Po pol ure hoje od koč se svet zravnja in pot ne pridobiva več na višini. Sedaj pred seboj lepo vidimo Triglav. Naprej hodimo v smeri Triglava po podih, kjer je potrebna previdnost, da ne stopimo v kakšno luknjo in si pri tem zvijemo noge. Naprej pridemo na razpotje, kjer se nam priključi pot s Plemenic. Nadaljujemo desno po melišču navzgor vse do stene. Pot naprej se s pomočjo številnih varoval prečno vzpne in nas pripelje pod Triglavsko škrbino. Naprej se povzpne do škrbine, kjer pridemo na razpotje. Nadaljujemo levo navzgor (naravnost navzdol Planika) po strmi, a dobro zavarovani poti. Po nekaj minutah strmina popusti in do vrha nas čaka samo še nekaj minut vzpona po vršnem pobočju Triglava.

Vrnemo se po isti poti, vse do točke, kjer bomo prejšnji dan izstopili iz Komarja. Nato pa se vračamo v zadnjico po udobni, a včasih vseeno izpostavljeni bivši vojaški mulatjeri, vs do ponovnega stika s potjo na

Komar in do parkirišča.

## **POGOJI ZA UDELEŽBO IN NAVODILA ZA POHOD**

*Pohoda se lahko udeležijo člani SKEI, ki so zdravstveno in kondicijsko sposobni. Pred prijavo ocenite svoje zdravstveno stanje in kondicijsko usposobljenost. **Opozarjamo, da oba dneva zahtevata dobro telesno in psihično pripravljenost.***

***Pohoda se udeleži vsak na lastno odgovornost.***

*Če vreme ne bo dopuščalo, vzpon na vrh ne bo dovoljen, pohod pa bo preusmerjen po dogovoru. **V PRIMERU, DA BO NAPOVED ZA OBA DNEVA SLABA, BO POHOD ODPOVEDAN. Zato prosim za obvezno navedbo kontaktnega telefona!***

*Z izpolnjeno in podpisano prijavnico se vsak udeleženec zavezuje, da bo spoštoval pravila obnašanja v Triglavskem narodnem parku in da se pohoda udeležuje na lastno odgovornost. Udeležencem, ki bi bili pod vplivom alkohola, vzpon ne bo dovoljen.*

*UDELEŽENCI ALI SEKRETARJI lahko dobijo dodatne informacije v tajništvu SKEI (tel.:01 3000 912) ali pri: Lidija Jerkič, 041/ 707 803.*

*V kočah plačevanje s kreditnimi karticami ni mogoče, zato imejte s seboj nekaj gotovine. Prenočevanje v koči na Doliču stane člane PD z veljavno izkaznico od 10-12€ nečlane pa dvakrat več.*

*Vsak udeleženec vzpona bo dobil priložnostno darilo, po vrnitvi v dolino pa tudi kosilo.*

**Spisek priporočene opreme IN PRIJAVNICA sta v prilogi vabila.**

*Nasvidenje in srečno na pohodu!*

*Predsednik komisije za kulturo, šport  
in rekreacijo  
Ivo Beondič*

*Predsednica SKEI Slovenije*

*Lidija Jerkič, univ.dipl.prav.*

## Priporočena oprema za vzpon na Triglav:

- nahrbtnik
- pohodni –planinski čevlji
- sandali
- palice
- čelada – **obvezna!!**
- varovalni komplet(zaželen, zlasti za tiste, ki gredo prvič)
- vetrovka
- rokavice
- kapa
- komplet za preobleči(vsaj enkrat), rezervne nogavice
- svetilka
- pijača (vsaj 2 litra, kupiti se jo da v koči,)
- hrana
- osebna zdravila(kdor jih uporablja)
- veljavna planinska izkaznica – **popust!**
- sončna očala in zaščitna krema
- torbica za okoli pasu (ni nujno)
- WC papir – za vsak slučaj
- sredstva za osebno higieno

In ZVRHAN KOŠ DOBRE VOLJE!!!!

## Triglav – gora simbol

### Prijavnica

Za udeležbo na 6. pohodu Sindikata kovinske in elektroindustrije Slovenije na Triglav,  
**26. in 27. 8. 2013**

Ime in priimek ....., rojen .....

Naslov.....

Tel. številka\* ..... GSM ..... **OBVEZNO!!**

Prijavljam se kot član:

Št. članske izkaznice ..... iz (območje, regija) .....

**S podpisom te prijavnice izjavljam, da sem seznanjen z razpisnimi pogoji za pohod in da se ga udeležujem na lastno odgovornost.**

Datum

Podpis:

.....

.....

**PROSIMO ZA ČITLJIVO IN TOČNO IZPOLNITEV PRIJAVNICE**

\*številko potrebujemo zaradi morebitne odpovedi pohoda

**SKRAJNI ROK ZA PRIJAVO JE 20.8.2012!!!**

Prijavnico pošljite po faxu: =(01) 23-22-973 ali  
e-mailu: lidija.jerkic@sindikat-zsss.si