

SKEI Slovenije vabi na 10. tradicionalni dvodnevni pohod na

Bovški Gamsovec (2392) in Križ (2410)

26. in 27.8.2019



Izhodišče: Aljažev dom v Vratih (1015)

Cilj: Bovški Gamsovec (2392 m, 1. dan), Križ (2410 m, 2. dan)

Zbor: ponedeljek, 26.8.2019 ob 7.30 uri na izhodišču

Prijave: do vključno 19. avgusta 2019 pri sekretarjih ReO SKEI ob plačilu akontacije 10 €, ki se v primeru pravočasne odpovedi vrne. Udeležencu, ki ne bo pravočasno odpovedal udeležbe ali zagotovil nadomestila, se akontacija ne vrne. Akontacijo bo namenjena poravnavi stroška prenočevanja v Pogačnikovem domu na Kriških podih.

Število udeležencev: iz vsake ReO po 4 člani.



Opis poti:**1. dan** – zbor ob 7.30

Aljažev dom v Vratih (1015) – Luknja (1758) – Bovški Gamsovec (2392) – Pogačnikov dom na Kriških podih (2050)

Približno 1400 m vzpona in 400 m spusta. Skupaj 7 – 8 ur hoje. Zahtevnost: zahtevna označena pot.

2. dan – vstajanje ob 6.00

Odhod 7.00. Pogačnikov dom na Kriških podih (2050) – Križ (2410) – Bivak na Rušju (1980) – Aljažev dom v Vratih (1015).

Približno 400 m vzpona in 1400 m spusta. Pot je označena in delno zahtevna. Skupaj 6 – 7 ur hoje.

Prenočevali bomo v Pogačnikovemu domu na Kriških podih. Ležišča so rezervirana, cena za prenočevanje z veljavno planinsko izkaznico je 11,50 €, brez nje pa 23,00 €.

POGOJI ZA UDELEŽBO IN NAVODILA ZA POHOD

Pohoda se lahko udeležijo člani SKEI, ki so zdravstveno in kondicijsko sposobni. Pred prijavo ocenite svoje zdravstveno stanje in kondicijsko usposobljenost.

Pohoda se udeleži vsak na lastno odgovornost.

Če vreme ne bo dopuščalo, bo pohod odpovedan oziroma ustrezno prilagojen razmeram.

Z izpolnjeno in podpisano prijavnico se vsak udeleženec zavezuje, da bo spoštoval pravila obnašanja v Triglavskem narodnem parku in da se pohoda udeležuje na lastno odgovornost. Udeležencem, ki bi bili pod vplivom alkohola, vzpon ne bo dovoljen.

UDELEŽENCI ALI SEKRETARJI lahko dobijo dodatne informacije pri Mateji Gerečnik (031 397 306) ali na mateja.gerecnik@gmail.com.

Vsak udeleženec vzpona bo dobil priložnostno darilo, po vrnitvi v dolino pa tudi kosilo.

Spisek priporočene opreme IN PRIJAVNICA sta v prilogi vabila.

Nasvidenje in srečno na pohodu!

Predsednik komisije za kulturo, šport
in rekreacijo

Ivo Beondič

Predsednica SKEI Slovenije

Lidija Jerkič, univ.dipl.prav.

Priporočena oprema za vzpon na Bovški Gamsovec in Križ:

- nahrbtnik
- pohodni – planinski čevlji
- palice
- vetrovka
- rokavice
- kapa
- komplet za preobleči (vsaj enkrat), rezervne nogavice
- svetilka
- pijača (najmanj 2 litra)
- hrana (Pogačnikov dom je oskrbovan)
- osebna zdravila (kdor jih uporablja)
- veljavna planinska izkaznica
- sončna očala in zaščitna krema
- torbica za okoli pasu (ni nujno)
- WC papir – za vsak slučaj
- sredstva za osebno higieno
- **ČELADA JE OBVEZNA!**

In ZVRHAN KOŠ DOBRE VOLJE!!!!



Bovški Gamsovec in Križ

Prijavnica

Za udeležbo na 10. pohodu Sindikata kovinske in elektroindustrije Slovenije na Bovški Gamsovec in Križ, 26.8. in 27.8.2019.

Ime in priimek....., rojen

Naslov.....

Tel. številka* GSM

Prijavljam se kot član:

Št. članske izkaznice iz (območje, regija)

S podpisom te prijavnice izjavljam, da sem seznanjen z razpisnimi pogoji za pohod in da se ga udeležujem na lastno odgovornost.

Datum

Podpis:

.....

.....

PROSIMO ZA ČITLJIVO IN TOČNO IZPOLNITEV PRIJAVNICE

***številko potrebujemo zaradi morebitne odpovedi pohoda**

SKRAJNI ROK ZA PRIJAVO JE 19.8.2019!!!