Projekt Chance4Change - IZOBRAŽEVANJA

SEMINAR 3

Pripravili:

mag. Simona Šarotar Žižek

Martina Vaner

doc. dr. Borut Milfelner

REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE RS ZA LOKALNO SAMOUPRAVO IN REGIONALNO POLITIKO

Naložba v vašo prihodnost
Operacijo delno financira Evropska unija
Evropski sklad za regionalni razvoj

Investition in Ihre Zukunft
Operation teilfinanziert von der Europäischen Union
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung

Strategije in programi

za zmanjševanje stresa pri zaposlenih

VSEBINA

I. PREDAVANJE

- STRATEGIJE
  - Preoblikovanje dela
  - Fleksibilno načrtovanje dela
  - Analiza in natančna opredelitev vloge
  - Razvijanje komunikacijskih spretnosti managerjev
  - Ustvarjanje ugodne organizacijske klime
  - Načrtovanje in razvijanje karier
  - Coaching
  - AlfaSphere
  - Sproščujoč dremež (Power nap)
  - Delovne razmere

- PROGRAMI
  - programi za usposabljanje zaposlenih, kako obvladovati stres
  - programi za ohranjanje zdravja in dobrega počutja
  - programi za pomoč zaposlenim

REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE RS ZA LOKALNO SAMOUPRAVO IN REGIONALNO POLITIKO

Naložba v vašo prihodnost
Operacijo delno financira Evropska unija
Evropski sklad za regionalni razvoj

Investition in Ihre Zukunft
Operation teilfinanziert von der Europäischen Union
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung

II. DELAVNICA

Udeleženci opredelijo katere individualne tehnike bodo sami uporabili za premagovanje stresa

Zap. Št.	Individualna tehnika za premagovanje stresa

Oblikujejo tudi različne programe za zmanjševanje stresa pri zaposlenih v njihovi organizaciji.

Zap. Št.	Programi za zmanjševanje stresa

REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE RS ZA LOKALNO SAMOUPRAVO IN REGIONALNO POLITIKO

Naložba v vašo prihodnost
Operacijo delno financira Evropska unija
Evropski sklad za regionalni razvoj

Investition in Ihre Zukunft
Operation teilfinanziert von der Europäischen Union
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung

Udeleženci oblikujejo različne strategije za zmanjševanje stresa pri zaposlenih v njihovi organizaciji.

Zap. Št.	Stresor	Strategije za premagovanje stresa v organizaciji

REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE RS ZA LOKALNO SAMOUPRAVO IN REGIONALNO POLITIKO

Naložba v vašo prihodnost
Operacijo delno financira Evropska unija
Evropski sklad za regionalni razvoj

Investition in Ihre Zukunft
Operation teilfinanziert von der Europäischen Union
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung